

JÍDELNÍČEK

1.9. - 5.9.2025

PONDĚLÍ

SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI
ŠPAGETY ALA ALFREDO
KUŘECÍ RÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
PEČENÉ KUŘE S MAJORÁNKOVOU NÁDIVKOU S HOUBAMI
BŮN BÒ NAM BÒ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
CÍSAŘSKÝ TRHANEK PŘELITÝ KARAMELOVOU OMÁČKOU, SYPANÝ OŘECHY
PEČENÝ MARINOVANÝ SEITAN V HOŘČICI, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY
ZELENINOVÝ SALÁT S VEPŘOVOU KÝTOU, SÝREM A HOŘČIČNÝM DRESINKEM
SALÁT S QUINOOU, FAZOLEMI, FETOU A GRANÁTOVÝM JABLKEM
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
HRUŠKOVO-MALINOVÉ SMOOTHIE
SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM A MRKVI
MANGOVÝ PUDINK S PIŠKOTY
HOVĚZÍ MASO S OMÁČKOU Z LUČINY, ZELENÉ FAZOLKY SE SÝREM, QUINOA

ÚTERÝ

STAROČESKÁ BRAMBORAČKA
PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU A S KUŘECÍM MASEM
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
VEPŘOVÁ PEČENÉ S PEČENOU ZELENINOU A BRAMBORY, CHIMICHURRI OMÁČKA
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT
VEGETARIÁNSKÉ SOTÉ S TEMPEHEM, KUSKUS
KRŮTÍ ROLÁDA PLNĚNÁ VAJEČNOU SMĚSÍ, ZLATÁ RÝŽE
CAPRESE SALÁT SE SMĚSÍ LISTOVÝCH SALÁTŮ
ŠPALDOVÝ SALÁT S KREKETAMI A MERUŇKAMI
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
JAHODOVO-MELOUNOVÉ SMOOTHIE
HRUŠKOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
DEZERT ALA TIRAMISU S MALINAMI

STŘEDA

ČOČKOVÁ POLÉVKA
HOVĚZÍ NA VÍNĚ S ŽAMPIONY A RÝŽÍ
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
FILÍROVANÁ VEPŘOVÁ PEČENÉ S OMÁČKOU ZE ZELENÉHO PEPŘE A BRAMBOROVOU KAŠÍ
THAJSKÉ YELLOW CURRY, PITA CHLĚB
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
ŘEPOVÉ RIZOTO S KRŮTÍM MASEM
BRYNZOVÉ HALUŠKY S KARAMELIZOVANOU CIBULKOU, OKURKOVÁ SALSA
SALÁT NICOISE
DVOUBAREVNÝ BULGUROVÝ SALÁT S TOFU
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
ŽLUTÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE S RUKOLOU A MEDEM
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S MANDLEMI

ČTVRTEK

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
RAJSKÁ OMÁČKA S HOVĚZÍM MASEM A HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ROLÁDA S UZENÝM MASEM A BRAMBOROVOU KAŠÍ
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
KYNUTÉ JAHODOVÉ KNEDLÍKY S TVAROHEM PŘELITÉ MÁSLEM
MANGOVÉ KARI S KLASSEM, KORIANDREM A JASMÍNOVOU RÝŽÍ
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU, SEMÍNKY A KRUTONY
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM, SLANINOU A SÝROVÝM DRESINKEM
OŘCHOVÁ BUCHTA
BANÁNOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
LEDOVÉ SMOOTHIE
CITRÓNOVÁ PANNACOTTA S BORŮVKOVÝM GLAZÉ
KUŘECÍ MASO V POMERANČOVÉ MARINÁDĚ S PAPRIKAMI, KUSKUS

PÁTEK

RUKOLOVÁ POLÉVKA S PARMAZÁNEM
VEPŘOVÉ KOUSKY S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
HOVĚZÍ ŽEBRA, PEČENÉ BRAMBORY, BBQ OMÁČKA
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
PALAČINKY S TVAROHEM A OVOCNÝM ROZVAREM
ŠMAKOUN S OMÁČKOU Z LUČINY, BAREVNÁ QUINOA
SALÁT S MELOUNEM CANTALOUPE, PROSCIUTTEM A BALZAMIKOVOU ZÁLIVKOU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S MINI MOZZARELLOU
BORŮVKOVÁ BUBLANINA
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
SMOOTHIE HRÁŠKOVÉ S JABLKY
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU
CELOZRNÉ ŠPAGETY S BROKOLICOVÝM PESTEM A KRŮTÍM MASEM



FRESHLY

