

JÍDELNÍČEK

1.12. - 5.12.2025

PONDĚLÍ

KULAJDA
SMETANOVO-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
FAZOLE NA KYSELO S KLOBÁSOU, CHLÉB
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
ROBI S PAŽITKOVOU OMÁČKOU, ZLATÝ BULGUR
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI
BANANA BREAD
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA
HOVĚZÍ KOUSKY S GOUDOU A CIBULOVÝM ČATNÍ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY

ÚTERÝ

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
HOVĚZÍ PO BURGUNDSKU, PEČENÉ GRENAILLE
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM, BASMATI RÝŽE
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
HOVĚZÍ KOSTKY S CITRONOVÝM PŘELIVEM, BULGUR
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERÁNÍMI ROHY
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

STŘEDA

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, OKUREK
UZENÝ HOVĚZÍ JAZYK S HOŘČIČNOU OMÁČKOU A CHLEBEM, ČALAMÁDA
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
KUŘECÍ ROLÁDA PLNĚNÁ CIBULKOVOU SMĚSÍ, BAREVNÁ QUINOA
KAPUSTOVÉ KARBENÁTKY S DRESINKEM S MOZZARELLOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
CITRUSOVÁ BABETA
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI VLOČKAMI
ZELENÉ MANGO
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

TOMATOVÁ POLÉVKA
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
PEČENÉ MEDOVÉ KUŘE S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KOMPOT
VEPŘOVÁ PEČENĚ S POVIDLOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
DÝŇOVÉ RIZOTO S FAZOLKAMI A PARMAZÁNEM
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRUTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM
BUBLANINA S BROSKVEMI
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA
KRUTÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM A MANDLEMI, CELOZRNNÉ FUSILLI

PÁTEK

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
MAĎARSKÝ PERKELT S TARHOŇOU
VINNÁ KLOBÁSA S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÉ OKURKY
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
VEPŘOVÉ NUDLIČKY S MÍCHANOU ZELENINOU, KUSKUS
TEMPEH S CIBULOVÝM PŘELIVEM, ŠPECLE
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM
KÁVOVÝ DEZERT
MALINOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

