

JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

PONDĚLÍ

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
KATŮV ŠLEH Z KUŘECÍHO MASA, BRAMBORÁK, JARNÍ CIBULKA
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KRÁLÍČÍM MASEM
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
CÍSAŘSKÝ TRHANEC PŘELITÝ KARAMELOVOU OMÁČKOU, SYPANÝ OŘECHY
KVĚTÁKOVÉ KARI S PANÝREM A KOKOSOVÝM MLÉKEM, RÝŽE
KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ, KUSKUS
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ, PETRŽELOVÝ DRESINK
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
FRITTATA SE ŠPENÁTEM, ŽAMPIONY, AVOKÁDEM A ČERSTVÝM SYREM, CHERRY RAJČATA, CHLÉB
MÍCHANÁ VAJÍČKA S BRYNZOU, CHERRY RAJČATA, CHLÉB
OKURKOVÁ SALSA S FETOU, TYČINKY
SLADKÝ KRÉM S BROSKVEMI A CHIA
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE
AVOKÁDOVO-JABLKOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ÚTERÝ

VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
ČEVABČÍCI, BRAMBORY, HOŘČICE A AJVAR
PROSCIUTTO TORTELLINI S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
PLNĚNÉ ŽAMPIONY S BATÁTOVOU KAŠÍ, OKURKOVÁ SALSA
CELOZRNNÉ TĚSTOVINY S HRÁŠKOVÝM PESTEM A ŠUNKOU
SALÁT S MODRÝM SYREM, OŘECHY, RUKOLOU A ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
KRUPICOVÁ KAŠE S ČOKOLÁDOU
HRUŠKOVÝ MUFFIN S JAVOROVÝM KRÉMEM A MALINAMI
DÝŇOVÁ POLÉVKA SE SEMÍNKY
SÝROVÉ ROLKY S TYMIÁNOVÝM KRÉMEM, KNUSPI
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

STŘEDA

HALUŠKY SE ZELÍM
HOVĚZÍ STROGANOV S RÝŽÍ
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
THAJSKÉ YELLOW CURRY, PITA CHLÉB
NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT
ČOČKOVÝ OŘECHOVÝ SEKANÁ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
ŘEPOVÉ RIZOTO S KUŘECÍM MASEM
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM DIPEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SYREM

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
BATÁTOVÉ PLACKY S TATARÁKEM Z UZENÉHO LOSOSA, OKURKY S JOGURTOVOU ZÁLIVKOU
PEČIVO S KUKUŘIČNOU POMAZÁNKOU, BAREVNÁ PAPRIKA
SALÁT S PARMSKOU ŠUNKOU A HRÁŠKOVÝMI VÝHONKY
JOGURT S JAHODAMI A CEREÁLIEMI
KOKOSOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S ŘÍMSKÝM SALÁTEM
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
HOVĚZÍ NA ČESNEKU, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
PALAČINKY S TVAROHOVO-OVOCNÝM KRÉMEM
ROBI NA ARAŠÍDOVÉM MÁSE S PAPRIKAMI, KUSKUS
DUŠENÁ KAPUSTA S VEPŘOVÝM MASEM, KROUPY
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM DRESINKEM
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SYREM

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
OŘECHOVÁ BUCHTA
SÝROVÝ SENDVIČ, ŘEDKVIČKY
SLANÝ ZÁVIN SE ZELENINOU A UZENÝM MASEM, KEDLUBNA
TVAROHOVÝ DEZERT S OSTRUŽINAMI A QUINOOU
CIBULOVÉ ČATNÍ SE SYREM HEROLD, TROJHRÁNKY
JAHODOVÉ SMOOTHIE
ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE S BROSKVEMI
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

KRŮTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
PLNĚNÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM A KYŠANÝM ZELÍ
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
BŮN BŮ NAM BŮ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
KYNUTÉ JAHODOVÉ KNEDLÍKY S TVAROHEM PŘELITÉ MÁSEM
POMALU PEČENÉ HOVĚZÍ MASO S BULGUREM
SEITAN S DUŠENÝM ČERVENÝM ZELÍM, POLENTA
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SYREM

PHO BO
OVOCNÁ BUBLANINA
BAGETA S PESTROU POMAZÁNKOU A ŘÍMSKÝM SALÁTEM
PALAČINKY S ANANASOVO-MARAKUJOVÝM PYRÉ A RICOTTOU
OLIVOVÝ COTTAGE, SALÁT, KREKRY
OPÉKANÉ HOUBY S BYLINKOVÝM ŽERVÉ, CIABATTA
MALINOVÉ S RUKOLOU
HRUŠKOVÝ OKURKOVÝ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

