

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

PONDĚLÍ

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
KATŮV ŠLEH Z KUŘECÍHO MASA, BRAMBORÁČKY, JARNÍ CIBULKA
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ S VEJCEM, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
CELOZRNNÉ TĚSTOVINY S VEPŘOVÝM MASEM A ŠPENÁTEM
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ, PETRŽELOVÝ DRESINK
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
LOSOSOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, LEDOVÝ SALÁT
TVAROHOVO-ČOKOLÁDOVÝ KOLÁČ, BORŮVKOVÝ ROZVAR
SALSA Z PEČENÉHO LILKU, PAPRIKY, TROJHRÁNKY
SMĚS S ANANASEM, FENYKLEM A ČERSTVÝM SÝREM
TROPICKÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ÚTERÝ

KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
ČEVAČÍCI, BRAMBORY, HOŘČICE A AJVAR
JELÍTKO S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
PENNE S POMODORO SALSOU, KAPARY A SÝREM
KUŘECÍ MASO S ARAŠÍDOVOU OMÁČKOU A BROKOLICÍ,
SOBA NUDLE
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A
ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
PERNÍK S BROSKVEMI
VAJÍČKOVÝ SALÁT S UZENÝM SÝREM, BAREVNÁ PAPRIKA,
CHLÉB
TORTILLA SE ŠUNKOU, SÝREM COTTAGE A RUKOLOU
POMAZÁNKA S ŘEDKVIČKAMI, SALÁT, ROHLÍČEK
DEZERT NA ZPŮSOB TIRAMISU S MALINAMI
OKURKOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

STŘEDA

HALUŠKY SE ZELÍM
HOVĚZÍ STROGANOV S RÝŽÍ
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KUŘECÍM MASEM
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
KRŮTÍ SMĚS S KUKUŘICÍ, BULGUR
KLASO S PEKANOVÝMI OŘECHY A ŽAMPIONY, ŠPECLE
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU,
SEMÍNKY A KRUTONY
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
BUBLANINA S JABLKY
ŠPALDOVÝ KOLÁČ SE ŠPENÁTEM A KOZÍM SÝREM, SALÁT S
CIBULKOVÝM DIPEM
KRUPICOVÁ KAŠE SE ŠVESTKAMI A SKOŘICÍ
FITNESS TATARKA, TYČINKY
ŽAMPIONOVÉ PLACÍČKY S ROZMARÝNOVÝM DIPEM,
OKURKA
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
HOVĚZÍ NA ČESNEKU, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
PROSCIUTTO TORTELLINI S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
KRÁLÍČÍ MASO NA ČESNEKU S KUSKUSEM, ŘEDKVIČKOVÁ
SALSA
BULGUROTO S HRÁŠKOVÝMI LUSKY, PARMAZÁNEM A
ČERSTVÝMI BYLINKAMI
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM
DRESINKEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
KOKOSOVÉ ŘEZY
SLADKÉ TAŠTIČKY PLNĚNÉ KOUSKY JABLEK S TVAROHOVO-
VANILKOVÝM KRÉMEM
POMAZÁNKA VAJÍČKOVÁ, SALÁT, PEČIVO
ŠUNKOVÉ ROLKY S BYLINKOVOU NÁPLNÍ, CHERRY
RAJČATA, KNUSPI
PALAČINKY S PERNÍKOVÝMI HRUŠKAMI A KRÉMEM
ZELENÉ MANGO
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

KRŮTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
PLNĚNÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM A KYSANÝM ZELÍM
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ, BRAMBOROVÝ
KNEDLÍK
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
HOVĚZÍ NA VINĚ S ŽAMPIONY, BRAMBORY SE ŠPENÁTEM
SALÁT S OPEČENÝM SÝREM A BAZALKOVÝM DRESINKEM,
CIABATTA
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI
SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU

PHO BO
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
TORTILLA SE ŠUNKOU A COTTAGE
POMAZÁNKA S MANDLEMI, KEDLUBNA, CHLÉB
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
ZELNÝ ZÁVIN, BAREVNÁ MRKEV
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

