

JÍDELNÍČEK

3.8. - 7.8.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÝ GULÁŠ S BRAMBOREM, CHLĚB
HOVĚZÍ STROGANOV S RÝŽÍ
KUŘECÍ ROLÁDA S PARMskou ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ
KAŠE
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU
S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
ŠPALDOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ, PEČENÝMI RAJČATY A
HALLOUMI
CELOZRNÉ TĚSTOVINY S VEPŘOVÝM MASEM A ŠPENÁTEM
ŘECKÝ SALÁT S FETO
BULGUROVO-QUINOOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM

HRÁŠKOVÁ POLÉVKA S MÁTOU
SKOŘICOVÍ ŠNECI
PEČIVO SE ŠPENÁTOVOU RICOTTOU, VEJCEM,
HOLANDSKOU OMÁČKOU A ČEDAREM
TVAROHOVO-ČOKOLÁDOVÝ KOLÁČ, BORŮVKOVÝ ROZVAR
SMĚS S ANANASEM, FENYKLEM A ČERSTVÝM SÝREM
SALSA Z PEČENÉHO LILKU, PAPRIKY, TROJHRÁNKY
HRUŠKOVO-MALINOVÉ SMOOTHIE
TIRAMISU CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU

ÚTERÝ

DUŠENÉ ZNOJEMSKÉ KOUSKY, RÝŽE
KATŮV ŠLEH Z KUŘECÍHO MASA, BRAMBORÁČKY, JARNÍ
CIBULKA
VAJEČNÉ TĚSTOVINY S HRÁBKOVÝM RAGŮ, VYZRÁLÝ TVRDÝ
SÝR
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
VEGESEKANÁ S PEČIVEM A CHILLI DRESINKEM, ZELNÝ
SALÁT
MASOVÉ ŠIŠKY S CUKETOVOU SMĚSÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE
KUŘECÍ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU TATARKOU
ŠPALDA S CIZRNOU A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI

POLÉVKA RYBÍ S KAPÁNÍM
BUBLANINA S HRUŠKAMI
TVAROHOVÉ SYRNIKI S MANGOVO-MARAKUJOVÝM
PŘELIVEM A RICOTTOVÝM KRÉMEM
TORTILLA SE ŠUNKOU, SÝREM COTTAGE A RUKOLOU
POMAZÁNKA Z ČERNÉ ČOČKY, SALÁT, ROHLÍČEK
DEZERT NA ZPŮSOB TIRAMISU S MALINAMI
LEDOVÉ SMOOTHIE
VANILKOVÁ PANNACOTTA S OSTRUŽINOVÝM GLAZÉ

STŘEDA

BOLONSKÉ ŠPAGETY SYPANÉ SÝREM
ČEVABČICI, BRAMBORY, HOŘČICE A AJVAR
KRÁLÍK NA SMETANĚ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
PALAK PANEER, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S PERNÍKEM
KLAŠO S PEKANOVÝMI OŘECHY A ŽAMPIONY, ŠPECLE
KRŮTÍ SMĚS S KUKUŘICÍ, BULGUR
SALÁT S KREKETAMI, ANANASEM, MANGOVÝM DRESINKEM
A KEŠU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, ŠMAKOUNEM A
PINIOVÝMI OŘÍŠKY

FARMÁŘSKÁ POLÉVKA
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
SARDINKOVÁ POMAZÁNKA, CHERRY RAJČATA, BAGETA
KRUPICOVÁ KAŠE SE ŠVESTKAMI A SKOŘICÍ
FITNESS TATARKA, KNUŠPI
ŽAMPIONOVÉ PLACIČKY S ROZMARÝNOVÝM DIPEM,
ŘEDKEV
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ KRÉM S PRAŽENÝM KOKOSEM

ČTVRTEK

KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
HOVĚZÍ NA ČESNEKU, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
VEPŘOVÁ KRKOVICE S PEČENOU ZELENINOU A BRAMBORY,
CHIMICHURRI OMÁČKA
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
BULGUROTO S HRÁŠKOVÝMI LUSKY, PARMÁZÁNEM A
ČERSTVÝMI BYLINKAMI
KRÁLÍČÍ MASO NA ČESNEKU S KUSKUSEM, ŘEDKVIČKOVÁ
SALSA
VARIACE LISTOVÝCH SALÁTŮ S OKURKOU, SUŠENÝMI
RAJČATY A MINI MOZZARELLOU, BYLINKOVÝ DRESINK,
KRUTONY
THAJSKÝ SALÁT S RÝŽOVÝMI NUDLEMI A KRŮTÍM MASEM

KYSELICE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A UZENÝM MASEM
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
SLANÝ QUICHE S CIBULKOU A KOZÍM SÝREM, BAREVNÉ
HROZNY
POMAZÁNKA VAJÍČKOVÁ, SALÁT, PEČIVO
ŠUNKOVÉ ROLKY S BYLINKOVOU NÁPLNÍ, OKURKA,
TYČINKY
PALAČINKY S PERNÍKOVÝMI HRUŠKAMI A KRÉMEM
SMOOTHIE HRÁŠKOVÉ S JABLKY
MÍŠA DEZERT S BORŮVKAMI

PÁTEK

SMETANOVO-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A
FARFALLE
PLNĚNÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM A KYSANÝM ZELÍ
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
ŠPENÁT S RICOTTOU, BRUSINKAMI A PINIEMI, PEČENÉ
BRAMBORY
MASOVÉ KULIČKY S KARI OMÁČKOU, RÝŽE
SALÁT S GORGONZOLOU, HROZNY A HOŘČIČNOU
ZÁLIVKOU
KUSKUSOVÝ SALÁT S VEPŘOVÝM MASEM A PARMEZÁNEM

BRAMBOROVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
PEČIVO S ČERVENÝM PESTEM S PRAŽENÝMI PINIEMI,
RUKOLA SE SUŠENÝMI ŠVESTKAMI A GORGONZOLOU
POMAZÁNKA S MANDLEMI, KEDLUBNA, CHLĚB
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
ZELNÝ ZÁVIN, BAREVNÁ MRKEV
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
JABLEČNÝ PUDINK S PIŠKOTY



FRESHLY

