

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

PONDĚLÍ

PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU A S KUŘECÍM MASEM
HOVĚZÍ PO BURGUNDSKU, PEČENÉ GRENAILLE
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KUŘECÍM MASEM
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
BULGUR S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, FAZOLKAMI A SÝREM,
ŘEDKVIČKOVÝ SALÁT
KRÚTÍ ROLÁDA PLNĚNÁ BAZALKOU A MOZZARELLOU,
BRAMBOROVÁ KAŠE
SALÁT NICOISE
SALÁT S QUINOOU, FAZOLEMI, FETOU A GRANÁTOVÝM JABLKEM

SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S CUKETOU A ŠPENÁTEM, SALÁT SE ZÁLIVKOU VINAIGRETTE
PIKANTNÍ MÍCHANÁ VAJÍČKA, BAGETA
KEFÍR S LESNÍM OVOCEM
OVESNÁ KAŠE SE SUŠENÝMI RAJČATY A RESTOVANOU ZELENINOU
JAHODOVO-MELOUNOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ PUDINK S PÍŠKOTY

ÚTERÝ

HOVĚZÍ NA VÍNĚ S ŽAMPIONY A RÝŽÍ
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
TĚSTOVINY S BYLINKAMI, PEČENOU ŘEPOU A HRÁŠKOVÝMI LUSKY
HOVĚZÍ SE ŠPENÁTEM, BULGUR
CAPRESE SALÁT SE SMĚSÍ LISTOVÝCH SALÁTŮ
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRÚTÍM MASEM, SLANINOU A SÝROVÝM DRESINKEM

STAROČESKÁ BRAMBORAČKA
PERNÍK S BROSKVEMI
POCHOUTKOVÝ SALÁT, PAPRIKY, CHLĚB
LÍVANEČKY S BANÁNOVÝM JOGURTEM
RESTOVANÉ ŽAMPIONY S KVĚTÁKEM A SÝROVÝMI CHIPSY
ŠUNK A MOZZARELLOU, KNUSPI
SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM A MRKVÍ
DEZERT ALA TIRAMISU S MALINAMI

STŘEDA

VEPŘOVÉ KOUSKY S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
MAĎARSKÝ PERKELT S TARHOŇOU
PROSCIUTTO TORTELLINI S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
TORTILLA S RUKOLOU, ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
TRHANÉ MASO S PEČENÝMI BRAMBORAMI, SALÁT S ČEDAROVÝM DRESINKEM
SALÁT S MELOUNEM CANTALOUPE, PROSCIUTTEM A BALZAMIKOVOU ZÁLIVKOU
DVOUBAREVNÝ BULGUROVÝ SALÁT S TOFU

ČOČKOVÁ POLÉVKA
BUBLANINA S JABLKÝ
CIABATTA S VAŘENÝM VEJCEM, MARINOVANÝM LOSOSEM A AVOKÁDOVÝM DIPEM
SENDVIČ PLNĚNÝ POMAZÁNKOU S ŘEDKVIČKAMI, MRKEV
CIZRNOVÁ POCHOUTKA, BAREVNÁ PAPRIKA, TYČINKY
JAHODOVÁ PŘESNÍDÁVKA S HOŘKOU ČOKOLÁDOU
ŽLUTÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S MANDLEMI

ČTVRTEK

RAJSKÁ OMÁČKA S HOVĚZÍM MASEM A HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
PEČENÉ MEDOVÉ KUŘE S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KOMPOT KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
SEITAN V KOKOSOVÉ OMÁČCE, RÝŽE
VEPŘOVÁ PANENKA, CUKETOVNÍK, DUŠENÁ ČERVENÁ ŘEPA
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM DIPEM
ŠPALDOVÝ SALÁT S KREKETAMI A MERUŇKAMI

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
KOKOSOVÉ ŘEZY
PLNĚNÉ ŠLÍSKY SYPANÉ STROUHANKOU, TŘEŠŇOVÝ KOMPOT
DRŮBEŽÍ PAŠTIKA S OŘÍSKY A KYSELOU OKURKOU, PEČIVO
COTTAGE S UZENÝM SÝREM, SALÁT, ROHLÍČEK
TIRAMISU Z RICOTTY
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE S RUKOLOU A MEDEM
CITRONOVÁ PANNACOTTA S BORŮVKOVÝM GLAZÉ

PÁTEK

ŠVÉDSKÉ KULIČKY S HRÁŠKEM A BRUSINKAMI,
BRAMBOROVÁ KAŠE
SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, OKUREK
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÉ NOKY
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
VAJEČNÝ MUFFIN S HOŘČIČNÝM PŘELIVEM, BATÁTY
KRÚTÍ MASO S PAPRIKOVU-MANDLOVOU OMÁČKOU,
PENNE
ZELENINOVÝ SALÁT S VEPŘOVOU KÝTOU, SÝREM A HOŘČIČNÝM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S MINI MOZZARELLOU

CIBULAČKA
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
POMAZÁNKA Z VEPŘOVÉHO MASA, LEDOVÝ SALÁT, CHLĚB
ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, ŘEDKEV, CHLĚB
DEZERT S MALINAMI A OŘECHY
SÝROVÁ PIZZA, SALÁT
BANÁNOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU



FRESHLY

