

JÍDELNÍČEK

6.4. - 10.4.2026

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
VEPŘOVÁ LÍČKA SE SMETANOVO-HOUBOVOU OMÁČKOU A
BRAMBOROVOU KAŠÍ
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KUŘECÍM MASEM
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
HOVĚZÍ SE ŠPENÁTEM, BULGUR
ŠPAGETY S CHŘESTOVÝM PŘELIVEM A PARMAZÁNEM
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A
ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU

KRUŤÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
MUSAKA S MLETÝM MASEM
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÉ
NOKY
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
DUŠENÁ KAPUSTA SE SÓJOVÝMI NUDLIČKAMI,
ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
KUŘECÍ NUDLIČKY S KRÉMOVÝMI HOUBAMI, CELOZRNNÉ
PENNE
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM
DIPEM
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM

HALUŠKY SE ZELÍM
ŠAFRÁNOVÉ RIZOTO S KUŘECÍM MASEM
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S
JARNÍ CIBULKOU
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
SLANÝ KOLÁČ S QUINOOU A ČERVENOU ČOČKOU,
OKURKOVÁ SALSA
VEPŘOVÁ PANENKA, CUKETOVNÍK, DUŠENÁ ČERVENÁ ŘEPA
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM
DRESINKEM
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM

VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
TĚSTOVINY ALL' ARRABIATA
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
VAJEČNÝ MUFFIN S HOŘČIČNÝM PŘELIVEM, BATÁTY
CHUNKS KOUSKY V PARMAZÁNOVÉ OMÁČCE, KUSKUS S
PEČENÝMI RAJČATY
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI
SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
BANANA BREAD
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S KUKUŘICÍ, ŠUNKOU A
AVOKÁDEM, FRISEE S CHERRY RAJČATY
LÍVANEČKY S BANÁNOVÝM JOGURTEM
RESTOVANÉ ŽAMPIONY S KVĚTÁKEM A SÝROVÝMI CHIPSY
ŠUNKA S MOZZARELLOU, KNUSPI
POMERANČOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
KOLÁČ S GORGONZOLOU, KARAMELIZOVANÝM OVOCEM A
VLAŠSKÝMI OŘECHY
SENDVIČ PLNĚNÝ POMAZÁNKOU S ŘEDKVIČKAMI, MRKEV
CIZRNOVÁ POCHOUTKA, BAREVNÁ PAPRIKA, TYČINKY
JAHODOVÁ PŘESNÍDÁVKA S HOŘKOU ČOKOLÁDOU
JAHODOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
POLÉVKA
CITRUSOVÁ BABETA
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S PEČENÝMI ŠVESTKAMI A OMÁČKOU
DRŮBEŽÍ PAŠTIKA S OŘÍŠKY A BRUSINKAMI, PEČIVO
COTTAGE S UZENÝM SÝREM, SALÁT, ROHLÍČEK
TIRAMISU Z RICOTTY
ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE S BROSKVEMI
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
KÁVOVÝ DEZERT
PLNĚNÝ CROISSANT HERMELÍNEM, BRUSINKOVÝM
CHUTNEY A RUKOLOU
ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, ŘEDKEV, CHLÉB
KEFÍR S MALINAMI
SÝROVÁ PIZZA, SALÁT
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

