

JÍDELNÍČEK

8.6. - 12.6.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
KATŮV ŠLEH Z KUŘECÍHO MASA, BRAMBORÁK, JARNÍ
CIBULKA
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU
S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
TĚSTOVINY S LUŠTĚNINOVÝM RAGÚ
KRŮTÍ PLÁTEK S HERMELÍNEM A BRUSINKAMI, ŠTOUCHANÉ
BRAMBORY
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU,
VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY

ÚTERÝ

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM
HOVĚZÍ STROGANOV S RÝŽÍ
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI,
ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
QUINOOVÝ SALÁT SE ZELENINOU A TEMPEHEM
KRŮTÍ MASO S FAZOLKAMI, ŠPALDA
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI
RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SYREM A BRUSINKAMI

STŘEDA

KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM
KNEDLÍKEM
ČEVABČIČI, BRAMBORY, HOŘČICE A AJVAR
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLVOU OMÁČKOU A
BRAMBOROVÝMI KROKETY
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
ŽAMPIONOVÁ SMĚS S PAK CHOI, TĚSTOVINY
KUŘECÍ MASO SE SYROVOU OMÁČKOU, BULGUR S BABY
KAROTKOU
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM,
SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI

ČTVRTEK

HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
PLNĚNÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM A KYSANÝM ZELÍ
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU,
ŠPALÍČKY
PALAK PANEER, RÝŽE
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
ROBI S PAŽITKOVOU OMÁČKOU, ZLATÝ BULGUR
MLETÉ MASO S MRKVOVO-KOKOSOVOU SMĚSÍ, KUSKUS
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A
CHORIZEM

PÁTEK

KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI
RAJČATY, NOKY
HOVĚZÍ NA ČESNEKU, ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK
KANČÍ MASO SE ŠÍPKOVOU OMÁČKOU, VARIACE KNEDLÍ
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUNĚK A
OPRAŽENOU STROUHANKOU
TOFU S KEŠU OMÁČKOU, JASMÍNOVÁ RÝŽE
KRŮTÍ MASO NA PŮRKU, TĚSTOVINY
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A
ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM

KULAJDA
BUBLANINA S HRUŠKAMI
PEČIVO SE ŠPENÁTOVOU RICOTTOU, VEJCEM,
HOLANDSKOU OMÁČKOU A ČEDAREM
SENDVIČ S UZENÝM LOSOSEM; KEDLUBNA
MALINOVÝ JOGURT
RICOTTOVÝ DIP S OŘECHY A ČERSTVÝM SYREM, KNUSPI
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
KÁVOVÁ PANNACOTTA

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
SKOŘICOVÍ ŠNECI
TVAROHOVÉ SYRNIKI S MANGO-MARAKUJOVÝM
PŘELIVEM A RICOTTOVÝM KRÉMEM
COTTAGE S'EMENTÁLEM, CHERRY RAJČATA, CHLĚB
SMOOTHIE Z JAHOD, MRKVE A POMERANČE
ŽAMPIONOVÁ PIZZA, BÍLÁ ŘEDKEV
ZELENÉ SMOOTHIE S HROZNOVÝM VÍNEM
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
SARDINKOVÁ POMAZÁNKA, CHERRY RAJČATA, BAGETA
OVESNÁ KAŠE S PUDINKEM A BORŮVKAMI
HANÁČKÝ SALÁT, BAGETA
DIP S PROVENSÁLSKÝMI BYLINKAMI, NACHOS
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

TOMATOVÁ POLÉVKA
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
SLANÝ QUICHE S CIBULKOU A KOZÍM SYREM, BAREVNÉ
HROZNY
BAGETA S BAZALKOVOU FLOROU A SYREM, BAREVNÁ
PAPRIKA
PEČENÁ RŮŽIČKOVÁ KAPUSTA S CHILLI DIPEM,
TROJHRÁNKY
TVAROH S LESNÍM OVOCEM A CHIA
JABLKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
PEČIVO S ČERVENÝM PESTEM S PRAŽENÝMI PINIEMI,
RUKOLA SE SUŠENÝMI ŠVESTKAMI A GORGONZOLOU
CUKETOVÁ POMAZÁNKA, SALÁT, PEČIVO
RESTOVANÉ PAPIRIKY SE SYROVÝMI CHIPSY
ČOKOLÁDOVÁ PĚNA S CHILLI A OSTRUŽINAMI
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

