

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

PONDĚLÍ

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
KUŘECÍ ROLÁDA S BRAMBOROVOU KAŠÍ
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
KLASO S MASCARPONOVO-CUKETOVOU OMÁČKOU, RÝŽE
KANČÍ MASO S MEDOVO-VÍNOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S HRÁŠKEM
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ, PETRŽELOVÝ DRESINK
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM
BUBLANINA S HRUŠKAMI
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ÚTERÝ

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
KUSKUS SE ZELENINOU, SÝREM A SEMÍNKY
MASOVÉ KULIČKY NA ZELENINĚ, ŠPAGETY
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM
SKOŘICOVÍ ŠNECI
KOKOSOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S ŘÍMSKÝM SALÁTEM
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
HALUŠKY SE ZELÍM
VEPŘOVÝ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
PALAK PANEER, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUŇEK A OPRAŽENOU STROUHANKOU
NASI GORENG RÝŽE S UZENÝM TOFU
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM DRESINKEM
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
JAHODOVÉ SMOOTHIE
AVOKÁDOVO-JABLKOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM
KUŘECÍ NUDLIČKY S BROKOLICOVOU OMÁČKOU, KUSKUS

ČTVRTEK

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
BIGOS SE ZAKYSAŇOU SMETANOU A BRAMBORY
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
KUŘECÍ MASO NA PÓRKU, BAREVNÁ QUINOA
HOLANDSKÁ ROBI SEKANÁ S BATÁTOVOU KAŠÍ A OKURKOU
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM DIPEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE S BROSKVEMI
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

PHO BO
KRŮTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KRÁLÍČÍM MASEM
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
KUŘECÍ PALIČKA NA KYSAŇÉM ZELÍ, ŠPECLE
MRKVOVÁ OMÁČKA S PEKANY A MADELANDEM, BULGUR
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
MALINOVÉ S RUKOLOU
HRUŠKOVO-OKURKOVÉ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

