

JÍDELNÍČEK

9.2. - 13.2.2026

PONDĚLÍ

DUŠENÉ ZNOJEMSKÉ KOUSKY, RÝŽE
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAMI
VAJEČNÉ TĚSTOVINY S HŘÍBKOVÝM RAGÚ, VYZRÁLÝ TVRDÝ SÝR
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
KEDGEREE RÝŽE S VEJCEM A SEITANEM
KRÚTÍ NUDLIČKY SE SÝROVOU OMÁČKOU, BULGUR,
ČERVENÁ ŘEPA
SALÁT S KREKETAMI, ANANASEM, MANGOVÝM DRESINKEM
A KEŠU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, ŠMAKOUNEM A
PINIOVÝMI OŘÍŠKY

ÚTERÝ

VEPŘOVÝ GULÁŠ S BRAMBOREM, CHLÉB
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
KUŘECÍ ROLÁDA S PARMSKOU ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ
KAŠE
NASÍ GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
ŠPAGETY S PAPRIKOVÝM PŘELIVEM A SÝREM
KUŘECÍ KOSTKY S PORKEM A GORGONZOLOU, KUSKUS
ŘECKÝ SALÁT S FETOU
THAJSKÝ SALÁT S RÝŽOVÝMI NUDLEMI A KRÚTÍM MASEM

STŘEDA

BOLONSKÉ ŠPAGETY SYPANÉ SÝREM
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU,
ŠPALIČKY
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
BAREVNÁ QUINOA S DÝNÍ, MINI MOZZARELLOU A
PISTÁCIEMI
KUŘECÍ PALIČKA, KOŘENĚNÁ RÝŽE S ČERNÝMI FAZOLEMI A
ZELENINOU
KUŘECÍ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU TATARKOU
ŠPALDA S CIZRNOU A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI

ČTVRTEK

KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK S RÝŽÍ
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
ŠMAKOUN S OMÁČKOU Z LUČINY A ZLATOU RÝŽÍ, ŘEPA
ZVĚŘINA S HOUBOVÝM RAGÚ, BULGUR
VARIACE LISTOVÝCH SALÁTŮ S OKURKOU, SUŠENÝMI
RAJČATY A MINI MOZZARELLOU, BYLINKOVÝ DRESINK,
KRUTONY
BULGUROVO-QUINOOVÝ SALÁT S KRÚTÍM MASEM

PÁTEK

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
KRÁLÍK NA SMETANĚ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM,
BASMATI RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
BRYNZOVÉ HALUŠKY S KAMELIZOVANOU CIBULKOU,
OKURKOVÁ SALSA
MASOVÉ KARBANÁTKY S CUKETOU A BATÁTOVOU KAŠÍ
SALÁT S GORGONZOLOU, HROZNY A HOŘČIČNOU
ZÁLIVKOU
KUSKUSOVÝ SALÁT S VEPŘOVÝM MASEM A PARMEZÁNEM

HRÁŠKOVÁ POLÉVKA S MÁTOU
BANANA BREAD
KOLÁČ S GORGONZOLOU, KAMELIZOVANÝM OVOCEM A
VLAŠSKÝMI OŘECHY
SENDVIČ SE ŠUNKOU, SALÁT
BANÁNOVO-ŠVESTKOVÝ DEZERT S ARAŠÍDY
CIBULOVÉ ČATNÍ SE SÝREM HEROLD, TROJHRÁNKY
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
JABLKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
TIRAMISU CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU

POLÉVKA RYBÍ S KAPÁNÍM
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S PEČENÝMI ŠVESTKAMI A OMÁČKOU
LÍVANCE S JAHODOVÝM ROZVAREM A CHIA
HANÁČKÝ SALÁT, PEČIVO
ŠUNKA S MOZZARELLOU A CHERRY, KNUSPI
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
ZELENÉ SMOOTHIE S HROZNOVÝM VÍNEM
VANILKOVÁ PANNACOTTA S OSTRUŽINOVÝM GLAZÉ

FARMÁŘSKÁ POLÉVKA
CITRUSOVÁ BABETA
POMAZÁNKA Z NIVY, OKURKY, BAGETA
DÝŇOVÁ POMAZÁNKA SE SEMÍNKY, OKURKY, CHLÉB
ŽAMPIONOVÁ POLÉVKA S PARMAZÁNEM
NÁŠ PRIBINÁČEK
HRUŠKOVÉ SMOOTHIE SE ZÁZVOREM
BROSKOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
MANGOVÝ KRÉM S PRAŽENÝM KOKOSEM

KYSELICE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A UZENÝM MASEM
BUBLANINA S BROSKVEMI
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S KUKUŘICÍ, ŠUNKOU A
AVOKÁDEM, FRISEE S CHERRY RAJČATY
JOGURTOVÝ KRÉM S BORŮVKOVÝM PYRÉ A PEČENÝM
MÜSLI
RESTOVANÉ PAPRIKY SE SÝROVÝMI CHIPSY
TZATSIKI S KŘEHKÝM ROHLÍČKEM
MERUŇKOVO-MANDLOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ CELEROVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÝ PUDINK S PIŠKOTY

BRAMBOROVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
KÁVOVÝ DEZERT
PLNĚNÝ CROISSANT HERMELÍNEM, BRUSINKOVÝM
CHUTNEY A RUKOLOU
OMELETA SE SÝREM, ŘEDKEV, CIABATTA
TYČINKY S POMAZÁNKOU Z MRKVE A RICOTTY, SALÁT
PEČENÝ ANANAS S BADYÁNEM A BÍLÝM JOGURTEM
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
BYLINKOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S BORŮVKAMI



FRESHLY

