

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

PONDĚLÍ

PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU A S KUŘECÍM MASEM
HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ S BRAMBOROVOU KAŠÍ
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
KRŮTÍ PLÁTEK S HERMELÍNEM A BRUSINKAMI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
KLASO S MASCARONNOVO-CUKETOVOU OMÁČKOU, RÝŽE
SALÁT NICOISE
SALÁT S QUINOOU, FAZOLEMI, FETOU A GRANÁTOVÝM JABLKEM

SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI
BANANA BREAD
HRUŠKOVÝ COBBLER S RICOTTOVÝM KRÉMEM
SENDVIČ S UZENÝM LOSOSEM, KEDLUBNA
MALINOVÝ JOGURT
RICOTTOVÝ DIP S OŘECHY A ČERSTVÝM SYREM, KNUSPI
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE
SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM A MRKVI
MANGOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ÚTERÝ

HOVĚZÍ NA VÍNĚ S ŽAMPIONY A RÝŽÍ
ALFREDO LINGUINE S KUŘECÍM MASEM
VEPŘOVÉ RAŽNÍČI S PEČENÝMI BRAMBORAMI
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
QUINOOVÝ SALÁT SE ZELENINOU A TEMPEHEM
KRŮTÍ MASO S FAZOLKAMI, ŠPALDA
CAPRESE SALÁT SE SMĚSÍ LISTOVÝCH SALÁTŮ
ŠPALDOVÝ SALÁT S KREVETAMI A MERUŇKAMI

STAROČESKÁ BRAMBORAČKA
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
PEČIVO S LUČINOU A TVRDÝMI SYRY
COTTAGE S EMENTÁLEM, CHERRY RAJČATA, CHLĚB
SMOOTHIE Z JAHOD, MRKVE A POMERANČE
ŽAMPIONOVÁ PIZZA, BÍLÁ ŘEDKEV
KOKOSOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE
HRUŠKOVÉ BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
DEZERT ALA TIRAMISU S MALINAMI

STŘEDA

VEPŘOVÉ KOUSKY S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
KUŘECÍ FAJITAS SE ZELENINOU A RÝŽÍ, CHILLI SALSA
HOVĚZÍ ŽEBRA, PEČENÉ BRAMBORY, BBQ OMÁČKA
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLĚB
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
MEXICKÁ SMĚS SE SÓJOU V TORTILLE
KUŘECÍ MASO SE SYROVOU OMÁČKOU, BULGUR S BABY KAROTKOU
SALÁT S MELOUNEM CANTALOUPE, PROSCIUTTEM A BALZAMIKOVOU ZÁLIVKOU
DVOUBAREVNÝ BULGUROVÝ SALÁT S TOFU

ČOČKOVÁ POLÉVKA
CITRUSOVÁ BABETA
SAMOSY (ASIJSKÉ PLNĚNÉ TAŠTIČKY) SE ZELENÝM ČATNÍ
OVESNÁ KAŠE S PUDINKEM A BORŮVKAMI
DIP S PROVENŠÁLSKÝMI BYLINKAMI, KREKRY
HANÁČKÝ SALÁT, BAGETA
JAHODOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE S RUKOLOU A MEDEM
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S MANDLEMI

ČTVRTEK

RAJSKÁ OMÁČKA S HOVĚZÍM MASEM A HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
ČESNEKOVÉ KUŘECÍ PALIČKY S BRAMBOROVOU KAŠÍ,
ZELNÝ SALÁT S MAJONÉZOU
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
BRYNZOVÉ HALUŠKY S KARAMELIZOVANOU CIBULKOU, OKURKOVÁ SALSA
ROBI S PAŽITKOVOU OMÁČKOU, ZLATÝ BULGUR
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU, SEMÍNKY A KRUTONY
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM, SLANINOU A SYROVÝM DRESINKEM

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
BUBLANINA S BROSKVEMI
CHLĚB S HERMELÍNEM A BRUSINKOVÝM MÁSLEM
BAGETA S BAZALKOVOU FLOROU A SYREM, BAREVNÁ PAPRIKA
PEČENÁ RŮŽIČKOVÁ KAPUSTA S CHILLI DIPEM, TROJHRÁNKY
TVAROH S LESNÍM OVOCEM A CHIA
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
LEDOVÉ SMOOTHIE
CITRÓNOVÁ PANNACOTTA S BORŮVKOVÝM GLAZÉ

PÁTEK

ŠVÉDSKÉ KULIČKY S HRÁŠKEM A BRUSINKAMI,
BRAMBOROVÁ KAŠE
HRACHOVÁ KAŠE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A PEČIVEM
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK S RÝŽÍ
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM,
BASMATI RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ZAPEČENÉ ŠPALIČKY S RAJČATY A UZENÝM SYREM
KRŮTÍ MASO NA PORKU, TĚSTOVINY
ZELENINOVÝ SALÁT S VEPŘOVOU KÝTOU, SYREM A HOŘČIČNÝM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S MINI MOZZARELLOU

CIBULAČKA
KÁVOVÝ DEZERT
FRITTATA S RAJČATY A ŠUNKOU, ŘEDKVIČKOVÝ SALÁT,
BAGETA
CUKETOVÁ POMAZÁNKA, SALÁT, PEČIVO
RESTOVANÉ PAPRIKY SE SYROVÝMI CHIPSY
ČOKOLÁDOVÁ PĚNA S CHILLI A OSTRUŽINAMI
MALINOVÉ S RUKOLOU
SMOOTHIE HRÁŠKOVÉ S JABLKY
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU



FRESHLY

