

JÍDELNÍČEK

11.8. - 15.8.2025

PONDĚLÍ

HOUBOVÁ POLÉVKA
KUŘE NA PAPRICE S TĚSTOVINAMI
HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ S BRAMBOROVOU KAŠÍ
VEPŘOVÁ PEČENĚ S ČESNEKOVÝMI FAZOLKAMI A PEČENÝMI BRAMBORY, KŘENOVÁ MAJONÉZA
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMINOVÁ RÝŽE
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
QUINOOVÝ SALÁT SE ZELENINOU A TEMPEHEM
ŘEPOVÉ RIZOTO S KRUTÍM MASEM
SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
FAZOLOVÝ SALÁT S KRUTÍM MASEM
BANANA BREAD
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
POMERANČOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MARACUJOVÝM GLAZÉ

ÚTERÝ

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK Z MLETÉHO MASA, RÝŽE
HRACHOVÁ KAŠE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A PEČIVEM
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
VEPŘOVÉ KOUSKY S OMÁČKOU Z CUKET A ŽERVÉ, CELOZRNNÉ ŠPAGETY
TOFU S KRÉMOVÝMI ŽAMPIONY, BULGUR
SALÁT S UZENÝM LOSOSEM, SUŠENÝMI RAJČATY, KAPARY A KOPROVÝM PŘELIVEM
ŘECKÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
TROPICKÉ SMOOTHIE
BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A PISTÁCIEMI

STŘEDA

KRÉM Z PEČENÉHO PASTIŇÁKU
HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
KUŘECÍ FAJITAS SE ZELENINOU A RÝŽÍ, CHILLI SALSA
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ A BRAMBOROVÝMI NOKY
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
ZELENINOVÉ KULIČKY SE SMETANOVOU OMÁČKOU, BRAMBORY
HOVĚZÍ MASO S OMÁČKOU Z ARAŠÍDŮ, KUSKUS SE ZKARAMELIZOVANÝM FENYKLEM
ZELENINOVÝ ŠOPSKÝ SALÁT
KUSKUSOVÝ SALÁT TABOULEH
CITRUSOVÁ BABETA
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
BANÁNOVO-BROSKVOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S MALINAMI

ČTVRTEK

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
VEPŘOVÉ KOSTKY S CIBULOVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY
ALFREDO LINGUINE S KUŘECÍM MASEM
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
GNOCCHI S PESTEM Z AVOKÁDA A MOZZARELLOU
KUŘECÍ NUDLIČKY NA ČÍNSKÉ ZELENINĚ, KUSKUS
SALÁT S PARMASKOU ŠUNKOU A CHŘESTEM
FUSILLI S HRÁŠKOVÝM PESTEM, ČEDAREM A MANDLOVÝMI LUPÍNKY
KÁVOVÝ DEZERT
MALINOVÉ SMOOTHIE S ČERVENOU ŘEPOU
SMOOTHIE S POLNÍČKEM
BAILEYS PANNACOTTA

PÁTEK

HRSTKOVÁ POLÉVKA
ITALSKÁ RAJČATOVÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KULIČKAMI, PENNE
ČESNEKOVÉ KUŘECÍ PALÍČKY S BRAMBOROVOU KAŠÍ, ZELNÝ SALÁT S MAJONÉZOU
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM, BASMATI RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
JELNÍ RAGÚ S RÝŽÍ
ROBI PLÁTEK S HERMELÍNEM A KARAMELIZOVANOU CIBULÍ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SALÁT SE SÝREM A KRUTONY, CIBULKOVO-MEDOVÁ ZÁLIVKA
SALÁT S CIZRNOU A KRUTÍM MASEM
BUBLANINA S BROSKVEMI
ŠVESTKOVÝ-KOKOSOVÝ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S CHIA A LNĚNÝMI SEMÍNKY
DEZERT ALA TIRAMISU S JAHODAMI



FRESHLY

