

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

PONDĚLÍ

HOUBOVÁ POLÉVKA
ITALSKÁ RAJČATOVÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KULIČKAMI, PENNE
ČEVABČÍCI, BRAMBORY, HOŘČICE A AJVAR
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
FAZOLOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM
BANANA BREAD
TROPICKÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S CHIA A LNĚNÝMI SEMÍNKY
TONKA PANNACOTTA S MARACUJOVÝM GLAZÉ

ÚTERÝ

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
ROZSTŘELENÝ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE
MAC AND CHEESE S KUŘECÍM STRIPSY
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM, BASMATI RÝŽE
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
SALÁT S UZENÝM LOSOSEM, SUŠENÝMI RAJČATY, KAPARY A KOPROVÝM PŘELIVEM
ŘECKÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
MALINOVÉ SMOOTHIE S ČERVENOU ŘEPOU
BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A PISTÁCIEMI

STŘEDA

KRÉM Z PEČENÉHO PASTIŇÁKU
HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
KATŮV ŠLEH Z KUŘECÍHO MASA, BRAMBORÁK, JARNÍ CIBULKA
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
SALÁT S PARMskou ŠUNKOU A CHŘESTEM
KUSKUSOVÝ SALÁT TABOULEH
CITRUSOVÁ BABETA
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
POMERANČOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S MALINAMI

ČTVRTEK

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
KUŘE NA PAPRICE S TĚSTOVINAMI
HOVĚZÍ STROGANOV S RÝŽÍ
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ A BRAMBOROVÝMI NOKY
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLĚB
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ZELENINOVÝ ŠOPSKÝ SALÁT
SALÁT S CIZRNOU A KRŮTÍM MASEM
KÁVOVÝ DEZERT
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
BANÁNOVO-BROSKVOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
BAILEYS PANNACOTTA

PÁTEK

HRSTKOVÁ POLÉVKA
VEPŘOVÉ KOSTKY S CIBULOVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY
PLNĚNÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM A KYSANÝM ZELÍ
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
SALÁT SE SÝREM A KRUTONY, CIBULKOVO-MEDOVÁ ZÁLIVKA
FUSILLI S HRÁŠKOVÝM PESTEM, ČEDAREM A MANDLOVÝMI LUPÍNKY
BUBLANINA S BROSKVEMI
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE
SMOOTHIE S POLNÍČKEM
DEZERT ALA TIRAMISU S JAHODAMI



FRESHILLY

