

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÝ GULÁŠ S BRAMBOREM, CHLÉB
BOLOŇSKÉ LASAGNE
KUŘECÍ ROLÁDA S PARMskou ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ KAŠE
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
CÍSAŘSKÝ TRHANEC PŘELITÝ KAREMELOVOU OMÁČKOU, SYPANÝ OŘECHY
KLASO NA KARI S JASMINOVOU RÝŽÍ
KUŘECÍ MASO S PEPŘOVOU OMÁČKOU, DIVOKÁ RÝŽE
ŘECKÝ SALÁT S FETOU
BULGUROVO-QUINOOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM

HRÁŠKOVÁ POLÉVKA S MÁTOU
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
FRITTATA SE ŠPENÁTEM, ŽAMPIONY, AVOKÁDEM A ČERSTVÝM SYREM, CHERRY RAJČATA, CHLÉB
MŮSLI S PISTÁCIEMI A MALINAMI
SALÁT SE ŠMAKOUNEM, KAREMELOVANOU CIBULÍ A DRESINKEM
TYČINKY S PAPRIKOVÝM DIPEM, KEDLUBNA
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
TIRAMISU CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU

ÚTERÝ

DUŠENÉ ZNOJEMSKÉ KOUSKY, RÝŽE
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAMI
VAJEČNÉ TĚSTOVINY S HOUBOVÝM RAGŮ, VYZRÁLÝ TVRDÝ SÝR
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
CIZRNOVÁ KAŠE S VAJEČNÝM MUFFINEM
ZAPEČENÉ BATÁTY SE ZELENINOU A MLETÝM MASEM
KUŘECÍ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU TATARKOU
ŠPALDA S CIZRNOU A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI

POLÉVKA RYBÍ S KAPÁNÍM
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
KRUPICOVÁ KAŠE S ČOKOLÁDOU
MÍCHANÁ VAJÍČKA SE SYREM, OKURKA, CIABATTA
POLÉVKA Z PEČENÉHO PASTINÁKU
TVAROHOVÝ DEZERT S MANDARINKAMI A OŘECHY
SMOOTHIE HRÁŠKOVÉ S JABLKY
VANILKOVÁ PANNACOTTA S OSTRUŽINOVÝM GLAZÉ

STŘEDA

BOLOŇSKÉ ŠPAGETY SYPANÉ SYREM
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KRÁLÍK NA SMETANĚ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
THAJSKÉ YELLOW CURRY, PITA CHLÉB
KYNUTÉ JAHODOVÉ KNEDLÍKY S TVAROHEM PŘELITÉ MÁSLEM
PEČENÝ MARINOVANÝ SEITAN V HOŘČICI S KOPROVOU OMÁČKOU, ŠPALÍČKY
KRŮTÍ S PARMÁZÁNEM A CIBULOVÝM ČATNÍ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SALÁT S KREVEŤAMI, ANANASEM, MANGOVÝM DRESINKEM A KEŠU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, ŠMAKOUNEM A PINIOVÝMI OŘÍŠKY

FARMÁŘSKÁ POLÉVKA
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
BATÁTOVÉ PLACKY S TATARÁKEM Z UZENÉHO LOSOSA, OKURKY S JOGURTOVOU ZÁLIVKOU
PEČIVO S BAZALKOVOU POMAZÁNKOU A RAJČATY, SALÁT
BANÁNOVO-ŠVESTKOVÝ DEZERT
CUKETOVÉ PLACKY S OLIVAMI A DRESINKEM
HRUŠKOVO-MALINOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ KRÉM S PRAŽENÝM KOKOSEM

ČTVRTEK

KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
VEPŘOVÁ KRKOVICE S PEČENOU ZELENINOU A BRAMBORY,
CHIMICHURRI OMÁČKA
BŮN BÒ NAM BÒ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
PALAČINKY S TVAROHOVO-OVOCNÝM KRÉMEM
RIZOTO S ČERVENOU ŘEPOU S MINI MOZZARELLOU A DÝŇOVÝMI SEMÍNKY
KUŘECÍ NUDLIČKY SE ZELENINOVOU SMĚSÍ S ČERNOU ČOČKOU, RÝŽE
VARIACE LISTOVÝCH SALÁTŮ S OKURKOU, SUŠENÝMI RAJČATY A MINI MOZZARELLOU, BYLINKOVÝ DRESINK, KRUTONY
THAJSKÝ SALÁT S RÝŽOVÝMI NUDLEMI A KRŮTÍM MASEM

KYSELICE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A UZENÝM MASEM
OŘECHOVÁ BUCHTA
BAGETA S PESTROU POMAZÁNKOU A ŘÍMSKÝM SALÁTEM
WRAP S KRŮTÍM MASEM, ANGLICKOU SLANINOU A ČEDAREM
HOUBOVÝ TATARÁK S VÝHONKY HRÁŠKU, ŘEDKEV, KREKRY
CITRONOVÝ TVAROHOVÝ KRÉM S ČOKOLÁDOU
LEDOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÝ PUDINK S PIŠKOTY

PÁTEK

SMETANOVO-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT
ROBI S FAZOLOVÝMI LUSKY A BRAMBORAMI, DIP Z KAREMELOVANÉ ŠALOTKY
GRATINOVANÝ KRŮTÍ PLÁTEK S BRYNZOU, TARHOŇA
SALÁT S GORGONZOLOU, HROZNY A HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
KUSKUSOVÝ SALÁT S VEPŘOVÝM MASEM A PARMEZÁNEM

BRAMBOROVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
OVOCNÁ BUBLANINA
SÝROVÝ SENDVIČ, ŘEDKVIČKY
BLÁŤÁCKÉ ZLATO S PAŽITKOVOU POMAZÁNKOU, PAPRIKA, JEČÍVO
RICOTTOVÝ KRÉM S OSTRUŽINAMI A CHIA
COTTAGE S UZENÝM LOSOSEM, SALÁT, TROJHRÁNKY
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
MÍŠA DEZERT S BORŮVKAMI



FRESHLY

