

# JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ  
ŠAFRÁNOVÉ RIZOTO S KUŘECÍM MASEM  
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK  
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM  
BAVORSKÉ VDOVKY S TVAROHEM A POVIDLÝ  
QUINOA S ČERVENOU ŘEPOU A UZENÝM TOFU  
MLETÉ MASO NA WORCHESTRU S LILKEM, ŠPENÁTOVÉ  
NOKY  
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU,  
VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU  
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY

ÚTERÝ

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM  
MUSAKA S MLETÝM MASEM  
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLVOU OMÁČKOU A  
BRAMBOROVÝMI KROKETY  
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ  
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI  
RATATOUILLE ZELENINA S FETOU, PEČENÉ BRAMBORY  
ZVĚŘINA S HOUBOVÝM RAGÚ, CELOZRNÉ TĚSTOVINY  
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI  
RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM  
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI

STŘEDA

KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM  
KNEDLÍKEM  
VEPŘOVÁ LÍČKA SE SMETANOVO-HOUBOVOU OMÁČKOU A  
BRAMBOROVOU KAŠÍ  
KANČÍ MASO SE ŠÍPKOVOU OMÁČKOU, VARIACE KNEDLÍ  
INDICKÉ MÁSOVÉ KUŘE, RÝŽE  
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM  
KUSKUS SE ZELENINOU, UZENÝM SÝREM A TAHINI  
ZÁLIVKOU  
TĚSTOVINY S KAROTKOVOU OMÁČKOU A KUŘECÍM MASEM  
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRUTÍ MASO S KARI DRESINKEM,  
SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU  
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI

ČTVRTEK

HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ  
TĚSTOVINY ALL' ARRABIATA  
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU,  
ŠPALÍČKY  
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE  
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI  
SEKANÁ PEČENÉ Z ROBI S NAŠÍ TATARKOU, BRAMBOROVÁ  
KAŠE  
HOVĚZÍ KOUSKY NA CELERU, BULGUR  
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM  
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A  
CHORIZEM

PÁTEK

KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI  
RAJČATY, NOKY  
KUŘECÍ SUPREME, KEDLUBNOVÉ ZELÍ S ROZINKAMI A  
KNEDLÍKEM  
KLADENSKÁ PEČENÉ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI,  
ŠTOUCHANÉ BRAMBORY  
VIETNAMSKÝ KAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ  
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM  
CANNELLONI PLNĚNÉ ŠPENÁTEM V RAJČATOVÉ OMÁČCE  
KRUTÍ NUDLIČKY S KEŠU OŘÍŠKY A OLIVAMI, BULGUR  
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A  
ČESNEKOVÝM DRESINKEM  
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM

KULAJDA  
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM  
VAJÍČKOVÝ SALÁT S UZENÝM SÝREM, BAREVNÁ PAPRIKA,  
CHLĚB  
MŮSLI S PISTÁCIEMI A MALINAMI  
SALÁT SE ŠMAKOUNEM, KAMELIZOVANOU CIBULÍ A  
DRESINKEM  
TYČINKY S PAPRIKOVÝM DIPEM, KEDLUBNA  
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA  
KÁVOVÁ PANNACOTTA

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ  
PERNÍK S BROSKVEMI  
ŠPALDOVÝ KOLÁČ SE ŠPENÁTEM A KOZÍM SÝREM, SALÁT S  
CIBULKOVÝM DIPEM  
MÍCHANÁ VAJÍČKA SE SÝREM, OKURKA, CIABATTA  
POLÉVKA Z PEČENÉHO PASTINÁKU  
TVAROHOVÝ DEZERT S MANDARINKAMI A OŘECHY  
ZELENÉ SMOOTHIE S HROZNOVÝM VÍNEM  
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ  
BUBLANINA S JABLKY  
LOSOSOVÁ POMAZÁNKA, CHLĚB, LEDOVÝ SALÁT  
PEČIVO S BAZALKOVOU POMAZÁNKOU A RAJČATY, SALÁT  
BANÁNOVO-ŠVESTKOVÝ DEZERT  
CUKETOVÉ PLACKY S OLIVAMI A DRESINKEM  
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE  
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

TOMATOVÁ POLÉVKA  
KOKOSOVÉ ŘEZY  
SLADKÉ TAŠTIČKY PLNĚNÉ KOUSKY JABLEK S TVAROHOVO-  
VANILKOVÝM KRÉMEM  
WRAP S KRUTÍM MASEM, ANGLICKOU SLANINOU A  
ČEDAREM  
HOUBOVÝ TATARÁK S VÝHONKY HRÁŠKU, ŘEDKEV, KNUSPI  
CITRONOVÝ TVAROHOVÝ KRÉM S ČOKOLÁDOU  
JABLKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE  
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

BROKOLICOVÁ POLÉVKA  
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM  
TORTILLA SE ŠUNKOU A COTTAGE  
BLAŤÁČKÉ ZLATO S PAŽITKOVOU POMAZÁNKOU, PAPRIKA,  
PEČIVO  
RICOTTOVÝ KRÉM S OSTRUŽINAMI A CHIA  
COTTAGE S UZENÝM LOSOSEM, SALÁT, TROJHRÁNKY  
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE  
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

