

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÝ GULÁŠ S BRAMBOREM, CHLÉB
PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO S RÝŽÍ, MRKVOVÝ SALÁT
VAJEČNÉ TĚSTOVINY S HŘÍBKOVÝM RAGŮ, VYZRÁLÝ TVRDÝ
SÝR
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU
S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
HOLANDSKÁ ROBI SEKANÁ S BATÁTOVOU KAŠÍ A
OKURKOU
ZAPEČENÉ FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, RAJČATOVÁ SALSA
ŘECKÝ SALÁT S FETOU
BULGUROVO-QUINOOVÝ SALÁT S KRUTÍM MASEM

HRÁŠKOVÁ POLÉVKA S MÁTOU
BUBLANINA S HRUŠKAMI
CROISSANT S TVAROHOVO-OSTRUŽINOVÝM KRÉMEM A
HRUŠKOVÝM CHUTNEY
CELEROVO-MRKVOVÁ POMAZÁNKA S VÝHONKY, SALÁT,
BAGETA
GOJI DEZERT
COTTAGE SE SEMÍNKY, TYČINKY
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
BYLINKOVÉ SMOOTHIE
TIRAMISU CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU

ÚTERÝ

SMETANOVÝ-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A
FARFALLE
ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM A PEČIVEM
VEPŘOVÁ KRKOVICE S PEČENOU ZELENINOU A BRAMBORY,
CHIMICHURRI OMÁČKA
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
TEMPEH S ČERVENÝM ZELÍM A NOKY
KRUTÍ NUDLIČKY NA PORKU, BAREVNÁ QUINO A
SALÁT S GORGONZOLOU, HROZNY A HOŘČIČNOU
ZÁLIVKOU
THAJSKÝ SALÁT S RÝŽOVÝMI NUDLEMI A KRUTÍM MASEM

POLÉVKA RYBÍ S KAPÁNÍM
SKOŘICOVÍ ŠNECI
CHLÉB S POMAZÁNKOU Z EMENTÁLU A RAJČAT, SALÁT
MÍCHANÁ VAJÍČKA NA MÁSLE, BAREVNÁ PAPRIKA, PEČIVO
DEZERT S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
PAŽITKOVÁ LUČINA, SALÁT, KNUSPI
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
ZELENÉ CELEROVÉ SMOOTHIE
VANILKOVÁ PANNACOTTA S OSTRUŽINOVÝM GLAZÉ

STŘEDA

DUŠENÉ ZNOJEMSKÉ KOUSKY, RÝŽE
HALUŠKY S BRYNZOU A SLANINOU
KRÁLÍK NA SMETANĚ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUNĚK A
OPRAŽENOU STROUHANKOU
BULGUR S ČERVENOU ŘEPOU, KOZÍM SÝREM A PINIEMI
HOVĚZÍ MASO S CITRONOVÝM PŘELIVEM, ŠPALDA
VARIACE LISTOVÝCH SALÁTŮ S OKURKOU, SUŠENÝMI
RAJČATY A MINI MOZZARELLOU, BYLINKOVÝ DRESINK,
KRUTONY
KUSKUSOVÝ SALÁT S VEPŘOVÝM MASEM A PARMEZÁNEM

FARMÁŘSKÁ POLÉVKA
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
BAZALKOVÝ KRÉM SE SÝRY, BAREVNÁ MRKEV, BAGETA
SELSKÝ CHLÉB S ANANASOVOU POMAZÁNKOU, OKURKY
CUKETOVÁ POLÉVKA S PARMAZÁNEM
OBI LNÉ POLŠTÁRKY S KOKOSOVOU NÁPLNÍ A MALINOVÝM
JOGURTEM
MERUŇKOVÝ-MANDLOVÝ SMOOTHIE
BROSKVOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
MANGOVÝ KRÉM S PRAŽENÝM KOKOSEM

ČTVRTEK

KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
HOLANDSKÝ ŘÍZEK S BRAMBOROVOU KAŠÍ A OKURKOU
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
LINGUINE SE SMETANOVÝM PORKEM, NIVOU A SUŠENÝMI
RAJČATY
KAROTKOVÁ SMĚS S MLETÝM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
SALÁT S KREVETAMI, ANANASEM, MANGOVÝM DRESINKEM
A KEŠU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, ŠMAKOUNEM A
PINIOVÝMI OŘÍŠKY

KYSELICE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A UZENÝM MASEM
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
LÍVANEČKY S NAŠÍM KAKAOVÝM PRIBINÁČKEM A
MALINAMI
SLANÝ KOLÁČ S OLIVAMI A RAJČATY
ŠUNKOVÁ ROLKA S BRYNZOVOU NÁPLNÍ, TROJHRÁNKY
JAHODOVO-JABLEČNÁ PŘESNÍDÁVKA
HRUŠKOVÉ SMOOTHIE SE ZÁZVOREM
ZELENÉ SMOOTHIE S HROZNOVÝM VÍNEM
JABLEČNÝ PUDINK S PIŠKOTY

PÁTEK

BOLOŇSKÉ ŠPAGETY SYPANÉ SÝREM
VEPŘOVÝ SEGEDÍN S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ROLÁDA S PARMSKOU ŠUNKOU, BRAMBOROVÁ
KAŠE
PALAK PANEER, RÝŽE
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
TOFU S OMÁČKOU Z LUČINY, ZLATÁ RÝŽE
DRŮBEŽÍ ROLÁDA S RICOTTOU A KEŠU, BULGUR
KUŘECÍ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU TATARKOU
ŠPALDA S CIZRNOU A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI

BRAMBOROVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
PEČIVO S VAJEČNÝM MUFFINEM, HOLANDSKOU
OMÁČKOU, AVOKÁDEM A PARMSKOU ŠUNKOU
PALAČINKY S FÍKOVÝM-HRUŠKOVÝM DŽEMEM A
STROUHANÝM TVAROHEM
CHERRY RAJČATA S MINI MOZZARELLOU A ZÁLIVKOU
BALSAMICO
BRAMBOROVÝ MUFFIN SE ŠUNKOU A ČEDAREM,
KEDLUBNA
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
JABLKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S BORŮVKAMI



FRESHLY

