JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÝ GULÁŠ S BRAMBOREM, CHLÉB
HOLANDSKÝ ŘÍZEK S BRAMBOROVOU KAŠÍ A OKURKOU
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
TĚSTOVINY S BROKOLICOVOU OMÁČKOU A PARMAZÁNEM
KUŘECÍ KOUSKY NA CUKETĚ, KUSKUS S PEČENÝMI RAJČATY
ŘECKÝ SALÁT S FETOU
BULGUROVO-QUINOOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM

FRANKFURTSKÁ
BANANA BREAD
KOLÁČ S GORGONZOLOU, KARAMELIZOVANÝM OVOCEM A VLAŠSKÝMI OŘECHY
ŠPENÁTOVÁ MÍCHANÁ VEJCE, KEDLUBNA, CIABATTA
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE S KEŠU
SLANÝ KOLÁČ S COTTAGE SÝREM A ŠUNKOU, SALÁT
HRUŠKOVO-MALINOVÉ SMOOTHIE
TIRAMISU CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU

ÚTERÝ

SMETANOVO-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM A PEČIVEM
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
RIZOTO Z PEČENÝCH PAPRIK S ČEDAREM
HOVĚZÍ MASO S ODLEHČENOU SVÍČKOVOU OMÁČKOU, CEREÁLNÍ KNEDLÍK
KUŘECÍ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU TATARKOU
ŠPALDA S CIZRNOU A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S KUKUŘICÍ, ŠUNKOU A AVOKÁDEM, FRISEE S CHERRY RAJČATY
POMAZÁNKA KVĚTÁKOVÁ, CHERRY RAJČATA, PEČIVO
TVAROH S LESNÍM OVOCEM A CHIA
OKURKOVÁ SALSA SE SEZAMOVOU ZÁLIVKOU A TOFU, TYČINKY
LEDOVÉ SMOOTHIE
VANILKOVÁ PANNACOTTA S OSTRUŽINOVÝM GLAZÉ

FRESHLY

STŘEDA

KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
HALUŠKY S BRYNZOU A SLANINOU
PEČENÉ KUŘE S MAJORÁNKOVOU NÁDIVKOU S HOUBAMI
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
SMĚS Z ČERNÉ ČOČKY S OPEČENÝM PANÝREM
VEPŘOVÉ MASO S RESTOVANOU ZELENINOU, FITNESS TATARKA
SALÁT S KREVETAMI, ANANASEM, MANGOVÝM DRESINKEM A KEŠU
TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, ŠMAKOUNEM A PINIOVÝMI OŘÍŠKY

ČESNEČKA S KRUTONY
CITRUSOVÁ BABETA
POMAZÁNKA Z NIVY, OKURKY, BAGETA
JOGURTOVÝ KRÉM S MALINAMI A PEČENÝM MÜSLI
KNUSPI S PÓRKOVÝM ŽERVÉ
MRKVOVÉ PLACKY S AMARANTEM A KARI DIPEM, SALÁT
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ KRÉM S PRAŽENÝM KOKOSEM

ČTVRTEK

DUŠENÉ ZNOJEMSKÉ KOUSKY, RÝŽE
VEPŘOVÝ SEGEDÍN S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KRÁLÍK NA DIVOKO SE SLADKOKYSELOU OMÁČKOU S PEČENOU ZELENINOU A KROKETY
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM, BASMATI RÝŽE
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
VEGETARIÁNSKÉ SOTÉ S TEMPEHEM, TARHOŇA
KUŘECÍ MASO SE SÓJOVOU OMÁČKOU A KURKUMOU, BULGUR
VARIACE LISTOVÝCH SALÁTŮ S OKURKOU, SUŠENÝMI RAJČATY A MINI MOZZARELLOU, BYLINKOVÝ DRESINK, KRUTONY
THAJSKÝ SALÁT S RÝŽOVÝMI NUDLEMI A KRŮTÍM MASEM

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
BUBLANINA S BROSKVEMI
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S PEČENÝMI ŠVESTKAMI A OMÁČKOU
SENDVIČ S POMAZÁNKOU Z PEČENÝCH RAJČAT, PAPRIKA
CELEROVÁ POMAZÁNKA S KUKUŘICÍ, SALÁT, TROJHRÁNKY
PEČENÝ ANANAS S BADYÁNEM A BÍLÝM JOGURTEM
SMOOTHIE HRÁŠKOVÉ S JABLKY
JABLEČNÝ PUDINK S PIŠKOTY

PÁTEK

BOLOŇSKÉ ŠPAGETY SYPANÉ SÝREM
PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO S RÝŽÍ, MRKVOVÝ SALÁT
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
THAJSKÝ QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DIPEM
HOVĚZÍ NUDLIČKY S RŮŽIČKOVOU KAPUSTOU, ŠŤOUCHANÉ BRAMBORY
SALÁT S GORGONZOLOU, HROZNY A HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
KUSKUSOVÝ SALÁT S VEPŘOVÝM MASEM A PARMEZÁNEM

BORŠČ
KÁVOVÝ DEZERT
PLNĚNÝ CROISSANT HERMELÍNEM, BRUSINKOVÝM CHUTNEY A RUKOLOU
POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, CHLÉB
MANGOVO-MERUŇKOVÝ DEZERT S ČOKOLÁDOU
MINI MOZZARELLA S LIBEČKOVÝM DIPEM, PEČIVO
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
MÍŠA DEZERT S BORŮVKAMI