

JÍDELNÍČEK

18.5. - 22.5.2026

PONDĚLÍ

PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU A S KUŘECÍM MASEM
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOVKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
SEKANÁ PEČENĚ Z ROBI S NAŠÍ TATARKOU, BRAMBOROVÁ KAŠE
KUŘECÍ PLÁTEK S KEŠU OMÁČKOU, ŠPALDA
SALÁT NICOISE
SALÁT S QUINOOU, FAZOLEMI, FETOU A GRANÁTOVÝM JABLKEM

ÚTERÝ

HOVĚZÍ NA VÍNĚ S ŽAMPIONY A RÝŽÍ
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
VEPŘOVÉ RAŽNICÍ S PEČENÝMI BRAMBORAMI
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
HOVĚZÍ MASO S ODLEHČENOU SVIČKOVOU OMÁČKOU, CEREÁLNÍ KNEDLÍK
LILKOVÁ MUSAKA S ČERNOU ČOČKOU
CAPRESE SALÁT SE SMĚSÍ LISTOVÝCH SALÁTŮ
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM, SLANINOU A SÝROVÝM DRESINKEM

STŘEDA

ŠVÉDSKÉ KULIČKY S HRÁŠKEM A BRUSINKAMI, BRAMBOROVÁ KAŠE
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK S RÝŽÍ
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
HOUBOVÝ KRÉM S VEJCEM, ŠPECLE
KRŮTÍ NUDLIČKY S PAPRIKAMI, KUSKUS
SALÁT S MELOUNEM CANTALOUPE, PROSCIUTTEM A BALZAMIKOVOU ZÁLIVKOU
DVOUBAREVNÝ BULGUROVÝ SALÁT S TOFU

ČTVRTEK

RAJSKÁ OMÁČKA S HOVĚZÍM MASEM A HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAMI
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
VEGETARIÁNSKÉ SOTÉ S TEMPEHEM, TARHOŇA
KRŮTÍ KOUSKY S BROKOLICÍ, RÝŽE
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU, SEMÍNKY A KRUTONY
ŠPALDOVÝ SALÁT S KREKETAMI A MERUŇKAMI

PÁTEK

VEPŘOVÉ KOUSKY S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
HOVĚZÍ ŽEBRA, PEČENÉ BRAMBORY, BBQ OMÁČKA
INDICKÉ MĚSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
THAJSKÝ QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DIPEM
HOVĚZÍ NUDLIČKY S HOUBAMI A ŠPENÁTEM, CELOZRNĚNÉ TĚSTOVINY
ZELENINOVÝ SALÁT S VEPŘOVOU KÝTOU, SÝREM A HOŘČIČNÝM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S MINI MOZZARELLOU

SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
LOSOSOVÁ POMAZÁNKA, CHLĚB, LEDOVÝ SALÁT
ŠPENÁTOVÁ MÍCHANÁ VEJCE, KEDLUBNA, CIABATTA
HRUŠKOVÉ SMOOTHIE
SLANÝ KOLÁČ S COTTAGE SÝREM A ŠUNKOU, OKURKA
JAHODOVO-MELOUNOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STAROČESKÁ BRAMBORAČKA
PERNÍK S BROSKVEMI
ŠPALDOVÝ KOLÁČ SE ŠPENÁTEM A KOZÍM SÝREM, SALÁT S CIBULKOVÝM DIPEM
POMAZÁNKA KVĚTKOVÁ, CHERRY RAJČATA, PEČIVO
TVAROH S LESNÍM OVOCEM A CHIA
SALÁT WALDORF
SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM A MRKVI
DEZERT ALA TIRAMISU S MALINAMI

ČOČKOVÁ POLÉVKA
BUBLANINA S JABLKY
VAJÍČKOVÝ SALÁT S UZENÝM SÝREM, BAREVNÁ PAPRIKA, CHLĚB
JOGURTOVÝ KRÉM S BORŮVKOVÝM PYRÉ A PEČENÝM MŮSLI
CHŘESTOVÝ KRÉM, KNUSPI
MRKVOVÉ PLACKY S AMARANTEM A KARI DIPEM, SALÁT
ŽLUTÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S MANDLEMI

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
SLADKÉ TAŠTIČKY PLNĚNÉ KOUSKY JABLEK S TVAROHOVO-VANILKOVÝM KRÉMEM
SENDVIČ S KUŘECÍM MASEM, PAPRIKA
CELEROVÁ POMAZÁNKA S KUKUŘICÍ, SALÁT, TROJHRÁNKY
PEČENÝ ANANAS S BADYÁNEM A BÍLÝM JOGURTEM
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE S RUKOLOU A MEDEM
CITRONOVÁ PANNACOTTA S BORŮVKOVÝM GLAZÉ

CIBULAČKA
KOKOSOVÉ ŘEZY
TORTILLA SE ŠUNKOU A COTTAGE
POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, CHLĚB
MINI MOZZARELLA S LIBEČKOVÝM DIPEM, ZELENINA
MANGOVO-MERUŇKOVÝ DEZERT S ČOKOLÁDOU
BANÁNOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSEM
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU



FRESHLY

