

JÍDELNÍČEK

18.8. - 22.8.2025

PONDĚLÍ

KULAJDA
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM A PEČIVEM
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
PEPŘOVÁ OMÁČKA S VEJCEM, PEČENÉ BRAMBORY
KRÁLIČÍ MASO NA ROZMARÝNU A ČESNEKU, BULGUR
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI
BUBLANINA S HRUŠKAMI
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
SMETANOVÝ ČESNEKOVÝ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
HOLANDSKÝ ŘÍZEK S BRAMBOROVOU KAŠÍ A OKURKOU
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
HOVĚZÍ KOSTKY S MASCARONOVÝM CUKETOVÝM OMÁČKOU, QUINOA
ŠPAGETY S OŘECHOVÝM PESTEM, ŠPENÁTEM A KOZÍM SÝREM
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY
SKOŘICOVÍ ŠNECI
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO S RÝŽÍ, MRKVOVÝ SALÁT
VINNÁ KLOBÁSA S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÉ OKURKY
PALAK PANEER, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUNĚK A OPRAŽENOU STROUHANKOU
ŠMAKOUN S GLAZOVANOU ČERVENOU ŘEPOU, KUSKUS
TORTILLA S ČERNOU ČOČKOU, LILKEM A KRŮTÍM MASEM
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI VLOČKAMI
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

ČTVRTEK

TOMATOVÁ POLÉVKA
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
BOLOŇSKÉ LASAGNE
VEPŘOVÁ PEČENĚ S POVIDLOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
SEITAN S KVĚTÁKOVOU SMĚSÍ, ŠPALDA
HOUBOVÉ RIZOTO S KRŮTÍM MASEM
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
MALINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

PÁTEK

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
VEPŘOVÝ SEGEDÍN S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
UZENÝ HOVĚZÍ JAZYK S HOŘČIČNOU OMÁČKOU A CHLEBEM, ČALAMÁDA
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
PEČENÉ HRUŠKY S NIVOU A ROBI, BRAMBORY
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ŠPENÁTEM A ŠPALÍČKY
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ MANGO
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

