

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

PONDĚLÍ

KULAJDA
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
ČESNEKOVÉ KUŘECÍ PALÍČKY S BRAMBOROVOU KAŠÍ, ZELNÝ SALÁT S MAJONÉZOU
KRÁLÍK NA DIVOKO SE SLADKOKYSELOU OMÁČKOU S PEČENOU ZELENINOU A KROKETY
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY
BUBLANINA S HRUŠKAMI
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
SMETANOVÝ-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
HRACHOVÁ KAŠE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A PEČIVEM
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM
DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
SKOŘICOVÍ ŠNECI
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

STŘEDA

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ FAJITAS SE ZELENINOU A RÝŽÍ, CHILLI Salsa
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLIOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUNĚK A OPRAŽENOU STROUHANKOU
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI VLOČKAMI
ZELENÉ MANGO
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

TOMATOVÁ POLÉVKA
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
ALFREDO LINGUINE S KUŘECÍM MASEM
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU

PÁTEK

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ S BRAMBOROVOU KAŠÍ
KANČÍ MASO SE ŠÍPKOVOU OMÁČKOU, VARIACE KNEDLÍ
PALAK PANEER, RÝŽE
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
MALINOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

