

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

PONDĚLÍ

KUŘE NA PAPRICE S TĚSTOVINAMI
VEPŘOVÁ LÍČKA SE SMETANOVO-HOUBOVOU OMÁČKOU A
BRAMBOROVOU KAŠÍ
KRÁLÍK NA DIVOKO SE SLADKOKYSELOU OMÁČKOU S
PEČENOU ZELENINOU A KROKETY
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
KRÚTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A KOZÍM SÝREM, ŠPALDA S
PEČENÝMI RAJČATY
KOZÍ SÝR SE ŠPENÁTEM A BRUSINKAMI, QUINOA
SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
FAZOLOVÝ SALÁT S KRÚTÍM MASEM

HOUBOVÁ POLÉVKA
BANANA BREAD
HRUŠKOVÝ COBBLER S RICOTTOVÝM KRÉMEM
POMAZÁNKA RYBÍ, BAGETA
COTTAGE SÝR A ČERVENOU ŘEPOU, TROJHRÁNKY
OVOCNÝ ASPIK S KRÉMEM A KOKOSOVÝMI POLŠTÁRKY
MERUŇKOVO-MANDLOVÉ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MARACUJOVÝM GLAZÉ

ÚTERÝ

ROZSTŘELENÝ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE
TĚSTOVINY ALL ARRABIATA
PEČENÉ KUŘE S MAJORÁNKOVOU NÁDIVKOU S HOUBAMI
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
KUŘECÍ NUDLIČKY V MANGOVO-KOKOSOVÉ OMÁČCE,
JASMÍNOVÁ RÝŽE
TĚSTOVINY S ŽAMPIONY, PÓRKEM A ČEDAREM
SALÁT S UZENÝM LOSOSEM, SUŠENÝMI RAJČATY, KAPARY
A KOPROVÝM PŘELIVEM
ŘECKÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
PEČIVO S LUČINOU A TVRDÝMI SÝRY
HERMELÍN S BRUSINKOVOU FLOROU, SALÁT, CHLÉB
RICOTTA S OLIVAMI, OKURKA, KŘEHKÉ PEČIVO
TVAROH S MÁTOU A LESNÍM OVOCEM
BROSKVOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A PISTÁCIEMI

STŘEDA

ITALSKÁ RAJČATOVÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KULIČKAMI,
PENNE
KUŘECÍ SUPREME, KEDLUBNOVÉ ZELÍ S ROZINKAMI A
KNEDLÍKEM
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
CHUNKS KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE, PEČENÉ BRAMBORY,
ČERVENÁ ŘEPA
KRÚTÍ S HOUBOVOU SMĚSÍ, BATÁTOVÉ HRANOLKY
ZELENINOVÝ ŠOPSKÝ SALÁT
FUSILLI S HRÁŠKOVÝM PESTEM, ČEDAREM A MANDLOVÝMI
LUPÍNKY

RUKOLOVÁ POLÉVKA S PARMAZÁNEM
KÁVOVÝ DEZERT
SAMOSY (ASIJSKÉ PLNĚNÉ TAŠTIČKY) SE ZELENÝM ČATNÍ
POMAZÁNKA Z LUČINY A OPEČENÉ ŠUNKY, PAPRIKA,
CIABATTA
STROUHANÁ MRKEV S JABLKEM A ROZINKAMI
ROLKY S TYMIÁNOVÝM KRÉMEM, KNUSPI
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
MÍŠA DEZERT S MALINAMI

ČTVRTEK

VEPŘOVÉ KOSTKY S CIBULOVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÉ
ŠPALÍČKY
ŠAFRÁNOVÉ RIZOTO S KUŘECÍM MASEM
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ, BRAMBOROVÝ
KNEDLÍK
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
ZELENINOVÝ PÁJ S UZENÝM SÝREM, OKURKOVÝ SALÁT
KRÚTÍ ROLÁDA PLNĚNÁ BROKOLICÍ, BULGUR, ČERVENÁ
ŘEPA
SALÁT S PARMSKOU ŠUNKOU A CHŘESTEM
KUSKUSOVÝ SALÁT TABOULEH

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
BUBLANINA S BROSKVEMI
CHLÉB S HERMELÍNEM A BRUSINKOVÝM MÁSLEM
TVAROHOVÉ SYRNIKI S MANGOVO-MARAKUJOVÝM
PŘELIVEM A RICOTTOVÝM KRÉMEM
RESTOVANÉ PAPRIKY SE SÝROVÝMI CHIPSY
KOPROVÝ DIP SE LNĚNÝM SEMÍNKEM, TYČINKY
ZELENÉ CELEROVÉ SMOOTHIE
BAILEYS PANNACOTTA

PÁTEK

HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
MUSAKA S MLETÝM MASEM
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY,
DOMÁCÍ TATARKA
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM,
BASMATI RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ŠPALÍČKY S CUKETOU A PESTEM Z PEČENÉHO ČESNEKU
VEPŘOVÉ MASO NA PIVU A KOŘENOVÉ ZELENINĚ, RÝŽE
SALÁT SE SÝREM A KRUTONY, CIBULKOVO-MEDOVÁ
ZÁLIVKA
SALÁT S CIZRNOU A KRÚTÍM MASEM

HRSTKOVÁ POLÉVKA
CITRUSOVÁ BABETA
FRITTATA S RAJČATY A ŠUNKOU, ŘEDKVIČKOVÝ SALÁT,
BAGETA
ŠPENÁTOVÝ QUICHE S MADELANDEM, ŘEDKEV
JAHODOVÉ PODMÁSLÍ
RAJČATOVÁ SALSA SE SÝREM, PEČIVO
HRUŠKOVÉ SMOOTHIE SE ZÁZVOREM
DEZERT ALA TIRAMISU S JAHODAMI



FRESHLY

