

JÍDELNÍČEK

20.7. - 24.7.2026

PONDĚLÍ

KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
PIKANTNÍ HOVĚZÍ S UZENINOU A RÝŽÍ
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
CÍSAŘSKÝ TRHANEC PŘELITÝ KARAMELOVOU OMÁČKOU,
SYPANÝ OŘECHY
KOZÍ SÝR SE ŠPENÁTEM A BRUSINKAMI, QUINOA
KRÚTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A KOZÍM SÝREM, ŠPALDA S
PEČENÝMI RAJČATY
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ,
PETRŽELOVÝ DRESINK
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
PALAČINKY S KRUPIČNOU KAŠÍ, PEČENÝM JABLKEM A
KARAMELIZOVANÝMI OŘECHY
POMAZÁNKA RYBÍ, BAGETA
COTTAGE SÝR A ČERVENOU ŘEPOU, TROJHRÁNKY
OVOCNÝ ASPIK S KRÉMEM A KOKOSOVÝMI POLŠTÁRKY
TROPICKÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ÚTERÝ

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
SMAŽENÝ CAMEMBERT S PEČENÝMI GRENAILLE A
TATARKOU
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KUŘECÍM MASEM
BŮN BÒ NAM BÒ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM
HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT
RIZOTO S CHŘESTEM, SÝREM A ČERSTVÝMI BYLINKAMI
KUŘECÍ NUDLIČKY S LILKEM A CUKETOU, KUSKUS
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A
ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
HOUBOVÍ ŠNECI SE SALÁTEM A SMETANOVÝM DIPEM
HERMELÍN S BRUSINKOVOU FLOROU, SALÁT, CHLÉB
RICOTTA S OLIVAMI, OKURKA, KŘEHKÉ PEČIVO
TVAROH S MÁTOU A LESNÍM OVOCEM
OKURKOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

STŘEDA

HALUŠKY SE ZELÍM
ZAPEČENÉ VEPŘOVÉ MEDAJLONKY SE SÝREM A VAŘENÝMI
BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
PROSCIUTTO TORTELLINI S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
PALAČINKY S TVAROHOMO-OVOCNÝM KRÉMEM
CHUNKS KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE, PEČENÉ BRAMBORY,
ČERVENÁ ŘEPA
DUŠENÉ DANČÍ KOSTKY NA BALZAMIKU S HRÁŠKEM,
TĚSTOVINY
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU,
SEMÍNKY A KRUTONY
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLIČKY
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
ZAPEČENÁ CIABATTA S KRÚTÍM MASEM, GOUDOU A CHILLI
MAJONÉZOU, RUKOLOVO-POLNÍČKOVÝ SALÁT SE
SUŠENÝMI RAJČATY
POMAZÁNKA Z LUČINY A OPEČENÉ ŠUNKY, PAPRIKA,
CIABATTA
STROUHANÁ MRKEV S JABLKEM A ROZINKAMI
ROLKY S TYMIÁNOVÝM KRÉMEM, KNUSPI
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
FRANCOUZSKÉ BRAMBORY
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ A BRAMBOROVÝMI
NOKY
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
KYNUTÉ JAHODOVÉ KNEDLIČKY S TVAROHEM PŘELITÉ
MÁSLEM
HOUBOVÝ KUBA S CIBULKOU A SÝREM
CELOZRNNÉ TĚSTOVINY S RAJČATOVOU OMÁČKOU S
MUNGO FAZOLKAMI A KUŘECÍM MASEM
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM
DRESINKEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
OVOCNÁ BUBLANINA
POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, LEDOVÝ SALÁT, BAGETA
TVAROHOVÉ SYRNIKI S MANGOVO-MARAKUJOVÝM
PŘELIVEM A RICOTTOVÝM KRÉMEM
RESTOVANÉ PAPRIKY SE SÝROVÝMI CHIPSY
KOPROVÝ DIP SE LNĚNÝM SEMÍNKEM, TYČINKY
ZELENÉ MANGO
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

KRÚTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
PENNE CON POLLO E BROCCOLI
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S
JARNÍ CIBULKOU
THAJSKÉ YELLOW CURRY, PITA CHLÉB
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
MRKVOVÁ OMÁČKA S PEKANY A MADELANDEM, KUSKUS S
HRÁŠKEM
KRÚTÍ MASO S BROKOLICÍ, BAREVNÁ QUINOA
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI
SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU

PHO BO
OŘECHOVÁ BUCHTA
PEČIVO S LUČINOU A TVRDÝMI SÝRY
ŠPENÁTOVÝ QUICHE S MADELANDEM, ŘEDKEV
JAHODOVÉ PODMÁSLÍ
RAJČATOVÁ SALSA SE SÝREM, PEČIVO
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

