

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

PONDĚLÍ

HOUBOVÁ POLÉVKA
KUŘE NA PAPRICE S TĚSTOVINAMI
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
VEPŘOVÁ PEČENĚ S ČESNEKOVÝMI FAZOLKAMI A PEČENÝMI BRAMBORY, KŘENOVÁ MAJONÉZA
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
FALAFEL S BRAMBOROVÝM SALÁTEM S ŘEDKVIČKAMI
PEČENÉ KUŘECÍ MASO S MRKVOVO-HRACHOVÝM PYRÉ
SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
SALÁT S CIZRNOU A KRŮTÍM MÁSEM
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
TROPICKÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S CHIA A LNĚNÝMI SEMÍNKY
TONKA PANNACOTTA S MARACUJOVÝM GLAZÉ

ÚTERÝ

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK Z MLETÉHO MASA, RÝŽE
KUŘECÍ ROLÁDA S BRAMBOROVOU KAŠÍ
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
ŠPAGETY SE ŠPENÁTEM A OŘECHOVÝM PESTEM
BULGUR S ČOČKOVO-ŽAMPIONOVÝM RAGÚ A BALKÁNEM
SALÁT S UZENÝM LOSOSEM, SUŠENÝMI RAJČATY, KAPARY A KOPROVÝM PŘELIVEM
FUSILLI S HRÁŠKOVÝM PESTEM, ČEDAREM A MANDLOVÝMI LUPÍNKY
PERNÍK S BROSKVEMI
MALINOVÉ SMOOTHIE S ČERVENOU ŘEPOU
BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A PISTÁCIEMI

STŘEDA

KRÉM Z PEČENÉHO PASTIŇÁKU
HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ A BRAMBOROVÝMI NOKY
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
BULGUR S DÝNÍ, SÝREM A SEMÍNKY
KUŘECÍ NUDLIČKY S BRAMBOROVO-PASTINÁKOVÝM PYRÉ
ZELENINOVÝ ŠOPSKÝ SALÁT
FAZOLOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM
BUBLANINA S JABLKY
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
BANÁNOVO-BROSKVOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S MALINAMI

ČTVRTEK

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
VEPŘOVÉ KOSTKY S CIBULOVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ŽAMPIONY V TEMPUŘE S BATÁTY A CELEROVÝM SALÁTEM
MASOVÉ KOUSKY S BROKOLICÍ, QUINO A ADZUKI
SALÁT S PARMskou ŠUNKOU A CHŘESTEM
KUSKUSOVÝ SALÁT TABOULEH
KOKOSOVÉ ŘEZY
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
BAILEYS PANNACOTTA

PÁTEK

HRSTKOVÁ POLÉVKA
ITALSKÁ RAJČATOVÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KULIČKAMI, PENNE
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
ZVĚŘINOVÝ GULÁŠ S BRAMBORÁKY, CHILLI
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
VEPŘOVÉ MASO S PEČENÝM KVĚTÁKEM, ZLATÝ KUSKUS
ROBI PLÁTEK S HERMELÍNEM A BRUSINKAMI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SALÁT SE SÝREM A KRUTONY, CIBULKOVO-MEDOVÁ ZÁLIVKA
ŘECKÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE
SMOOTHIE S POLNÍČKEM
DEZERT ALA TIRAMISU S JAHODAMI



FRESHLY

