

JÍDELNÍČEK

23.2. - 27.2.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
PENNE CON POLLO E BROCCOLI
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
NASI GORENG RÝŽE S UZENÝM TOFU
DUŠENÉ HOVĚZÍ NA BALZAMIKU S FAZOLKAMI, QUINOA
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU,
VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY

KULAJDA
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
POCHOUTKOVÝ SALÁT, PAPRIKY, CHLĚB
POMAZÁNKA ALÁ KRAB, SALÁT, PEČIVO
MANGOVÝ JOGURT S CELOZRNÝMI CEREÁLIEMI
CUKETOVÁ SMĚS S BALKÁNSKÝM SÝREM, KREKRY
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM
PIKANTNÍ HOVĚZÍ S UZENINOU A RÝŽÍ
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI,
ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
ŠMAKOUN S PORKEM A NIVOU, KUSKUS
VEPŘOVÉ MEDAILONKY S HRÁŠKOVO-MÁTOVÝM PYRÉ,
BATÁTY
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI
RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
PERNÍK S BROSKVEMI
CIABATTA S VAŘENÝM VEJCEM, MARINOVANÝM LOSOSEM
A AVOKÁDOVÝM DIPEM
ŠPENÁTOVÝ QUICHE S MADELANDEM, ŘEDKEV
FITNESS TATARKA, SÝROVÉ TYČINKY
KAKAOVÝ TVAROH S MALINAMI
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ZELENÉ MANGO
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM
KNEDLÍKEM
ZAPEČENÉ VEPŘOVÉ MEDAJLONKY SE SÝREM A VAŘENÝMI
BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU,
ŠPALÍČKY
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
DÝŇOVÉ RIZOTO S TEMPEHEM A PARMAZÁNEM
KRŮTÍ MASO SE ZELENINOVÝMI HRANOLKAMI, JOGURTOVÝ
DRESINK
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM,
SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
BUBLANINA S JABLKY
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S CUKETOU A ŠPENÁTEM, SALÁT
SE ZÁLIVKOU VINAIGRETTE
OŘECHOVÁ POMAZÁNKA, SALÁT, BAGETA
HRUŠKOVÉ SMOOTHIE
CHORIZO MUFFIN, KEDLUBNA
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI
VLOČKAMI
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

ČTVRTEK

HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
FRANCOUZSKÉ BRAMBORY
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLVOU OMÁČKOU A
BRAMBOROVÝMI KROKETY
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
MANGOVÉ KARI SE SEITANEM, KORIANDREM A SOBA
NUDLEMI
KRŮTÍ MASO S MASCARPONOVO-CUKETOVOU OMÁČKOU,
BULGUR
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A
CHORIZEM

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KOKOSOVÉ ŘEZY
POMAZÁNKA Z VEPŘOVÉHO MASA, LEDOVÝ SALÁT, CHLĚB
VANILKOVÁ JÁHLOVÁ KAŠE S JAHODAMI A PISTÁCIEMI
TROJHRÁNKY S LIBEČKOVO-PORKOVOU POMAZÁNKOU,
PAPRIKA
ZELENINOVÝ MIX S MINI MOZZARELLOU, PEČIVO
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

PÁTEK

KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI
RAJČATY, NOKY
SMAŽENÝ CAMEMBERT S PEČENÝMI GRENAILLE A
TATARKOU
KANČÍ MASO SE ŠÍPKOVOU OMÁČKOU, VARIACE KNEDLÍ
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
ŘEPOVO-SÓJOVÉ KULÍČKY S JOGURTOVÝM DRESINKEM,
ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
HOVĚZÍ TOKÁŠ SE ŠPECLEMI A HRÁŠKEM
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A
ČESNEKOVÝM DRESINKEM
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI

TOMATOVÁ POLÉVKA
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
ŠLÍŠKY PLNĚNÉ MÁKEM SYPANÉ STROUHANKOU,
TŘEŠŇOVÝ KOMPOT
TORTILLA SE ŠUNKOU, SÝREM COTTAGE A RUKOLOU
TATARÁK ZE ŠMAKOUNA, SALÁT, KNUSPI
DEZERT S OSTRUŽINAMI A MARAKUJOVÝM PŘELIVEM
MALINOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

