

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

PONDĚLÍ

KUŘE NA PAPRICE S TĚSTOVINAMI
HOVĚZÍ PO BURGUNDSKU, PEČENÉ GRENAILLE
KRÁLÍK NA DIVOKO SE ŠLADKOKYSELOU OMÁČKOU S
PEČENOU ZELENINOU A KROKETY
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLÝ
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK NARUBY, RÝŽE
MRKVOVÉ PLACKY S KAPAROVÝM DRESINKEM, BATÁTOVÉ
HRANOLKY
SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
FAZOLOVÝ SALÁT S KRUTÍM MASEM

HOUBOVÁ POLÉVKA
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
ŠPALDOVÝ KOLÁČ SE ŠPENÁTEM A KOZÍM SÝREM, SALÁT S
CIBULKOVÝM DIPEM
POMAZÁNKA ALÁ KRAB, BAREVNÁ MRKEV, PEČIVO
SALÁT S KUKUŘICÍ A SÝREM HEROLD
TVAROHOVÝ DEZERT S MERUŇKAMI A KOKOSOVÝMI
LUPÍNKY
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
ZELENÉ SMOOTHIE S CHIA A LNĚNÝMI SEMÍNKY
TONKA PANNACOTTA S MARACUJOVÝM GLAZÉ

ÚTERÝ

ROZSTŘELENÝ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE
BOLOŇSKÉ LASAGNE
PEČENÉ KUŘE S MAJORÁNKOVOU NÁDIVKOU S HOUBAMI
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
PEČENÁ VEPŘOVÁ PANENKA S HRÁŠKOVÝM PYRÉ
SEITAN S HOŘČIČNO-MEDOVOU OMÁČKOU, RÝŽE
SALÁT S UZENÝM LOSOSEM, SUŠENÝMI RAJČATY, KAPARY
A KOPROVÝM PŘELIVEM
FUSILLI S HRÁŠKOVÝM PESTEM, ČEDAREM A MANDLOVÝMI
LUPÍNKY

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
PERNÍK S BROSKVEMI
VAJÍČKOVÝ SALÁT S UZENÝM SÝREM, BAREVNÁ PAPRIKA,
CHLÉB
SENDVIČ S ČERSTVÝM SÝREM A KAMELIZOVANOU
CIBULÍ
JAHODOVO-MANGOVÝ KEFÍROVÝ NÁPOJ
KNUSPI S UZENÝM SÝREM, OKURKOVÁ SALSÁ
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A PISTÁCIEMI

STŘEDA

HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK
SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, OKUREK
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY,
DOMÁCÍ TATARKA
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
BUCHTIČKY S PISTACIOVÝM KRÉMEM
KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, BRAMBORY
KRUTÍ KOUSKY V KOKOSU, JASMINOVÁ RÝŽE
ZELENINOVÝ ŠOPSKÝ SALÁT
SALÁT S CIZRNOU A KRUTÍM MASEM

KRÉM Z PEČENÉHO PASTIŇÁKU
BUBLANINA S JABLKY
TORTILLA SE ŠUNKOU A COTTAGE
ZAPEČENÉ ŽERVÉ, CHERRY RAJČATA, CIABATTA
SALÁT COLESLAW, KŘEHKÉ PEČIVO
DEZERT S QUINOOU A RYBÍZOVÝM PYRÉ
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S MALINAMI

ČTVRTEK

VEPŘOVÉ KOSTKY S CIBULOVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÉ
ŠPALÍČKY
MAĎARSKÝ PERKELT S TARHOŇOU
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH S RÝŽÍ
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
TĚSTOVINY S PESTEM Z PEČENÉ ŘEPY
ČÍNSKÉ KRUTÍ KUNG PAO, RÝŽOVÉ NUDLE
SALÁT S PARMASKOU ŠUNKOU A CHŘESTEM
KUSKUSOVÝ SALÁT TABOULEH

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
KOKOSOVÉ ŘEZY
LOSOSOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, LEDOVÝ SALÁT
KRUPICOVÁ KAŠE S MÁKEM, ŠVESTKAMI A OŘECHY
COTTAGE S BYLINKAMI, SALÁT, SÝROVÉ TYČINKY
MASOVÁ SMĚS SE ZELENINOVOU SALSOU, PEČIVO
TROPICKÉ SMOOTHIE
BANÁNOVO-BROSKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
BAILEYS PANNACOTTA

PÁTEK

ITALSKÁ RAJČATOVÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KULÍČKAMI,
PENNE
PEČENÉ MEDOVÉ KUŘE S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KOMPOT
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍ A BRAMBOROVÝMI
NOKY
VIETNAMSKÝ KAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARCELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
ROBI PLÁTEK S HERMELÍNEM A BRUSINKAMI, ŠTOUCHANÉ
BRAMBORY
KUŘECÍ KOUSKY NA PAPRICE, BULGUR
SALÁT SE SÝREM A KRUTONY, CIBULKOVO-MEDOVÁ
ZÁLIVKA
ŘECKÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT

HRSTKOVÁ POLÉVKA
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
SLADKÉ TAŠTIČKY PLNĚNÉ KOUSKY JABLEK S TVAROHOMO-
VANILKOVÝM KRÉMEM
POMAZÁNKA Z RICOTTY A BRYNZY, SALÁT, BAGETA
PEČENÝ ANANAS S BADAŇEM A BÍLÝM JOGURTEM
RESTOVANÁ CUKETA S HRÁŠKEM A BALKÁNSKÝM SÝREM,
TROJHRÁNKY
MALINOVÉ SMOOTHIE S ČERVENOU ŘEPOU
SMOOTHIE S POLNÍČKEM
DEZERT ALA TIRAMISU S JAHODAMI



FRESHLY

