

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

PONDĚLÍ

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
MASOVÉ KULÍČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO S RÝŽÍ, MRKVOVÝ SALÁT
JELITOVÝ PREJT S BÍLÝM ZELÍ A BRAMBORY
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLY
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ, PETRŽELOVÝ DRESINK
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM
CITRONOVÁ BĚBETA S TYMIÁNEM
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI

ÚTERÝ

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM A PEČIVEM
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘEDEM
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM
PERNÍK S BROSKVEMI
KOKOSOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S ŘÍMSKÝM SALÁTEM
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

STŘEDA

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
HALUŠKY SE ZELÍM
BOLOŇSKÉ LASAGNE
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM DIPEM
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM
KOKOSOVÉ ŘEZY
JAHODOVÉ SMOOTHIE
AVOKÁDOVO-JABLKOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

ČTVRTEK

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
VEPŘOVÁ PIKANTNÍ SMĚS S RÝŽÍ
HOLANDSKÝ ŘÍZEK S BRAMBOROVOU KAŠÍ A OKURKOU
PROSCIUTTO TORTELINI S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM
BUBLANINA S JABLKÝ
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE S BROSKVEMI
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

PHO BO
KRŮTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
VEPŘOVÝ SEGEDÍN S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
ŠPANĚLSKÁ PAELLA S KRÁLÍČÍM MASEM
VIETNAMSKÝ KARMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
MALINOVÉ S RUKOLOU
HRUŠKOVÝ OKURKOVÝ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

