

JÍDELNÍČEK

27.7. - 31.7.2026

PONDĚLÍ

ŠVÉDSKÉ KULIČKY S HRÁŠKEM A BRUSINKAMI,
BRAMBOROVÁ KAŠE
KUŘECÍ FAJITAS SE ZELENINOU A RÝŽÍ, CHILLI SALSA
HOVĚZÍ ŽEBRA, PEČENÉ BRAMBORY, BBQ OMÁČKA
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM,
BASMATI RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKÝ, TVAROHEM A ROZINKAMI
ROBI SEKANÁ S RICOTTOU A BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÉ
OKURKY
ŠPALDA S VEPŘOVÝM MASEM, CIZRNOU A SUŠENÝMI
ŠVESTKAMI
SALÁT NICOISE
SALÁT S QUINOOU, FAZOLEMI, FETOU A GRANÁTOVÝM
JABLKEM

ÚTERÝ

HOVĚZÍ NA VÍNĚ S ŽAMPIONY A RÝŽÍ
HRACHOVÁ KAŠE S PAPRIKOVOU KLOBÁSOU A PEČIVEM
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI
BRAMBORAMI
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
KRŮTÍ MASO S OPÉKANÝMI ŽAMPIONY A TYMIÁNOVÝM
DRESINKEM, BRAMBORY
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB, TEMPEH
CAPRESE SALÁT SE SMĚSÍ LISTOVÝCH SALÁTŮ
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM, SLANINOU A
SÝROVÝM DRESINKEM

STŘEDA

VEPŘOVÉ KOUSKY S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠTOUCHANÉ
BRAMBORY
ALFREDO LINGUINE S KUŘECÍM MASEM
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK S RÝŽÍ
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
KUŘECÍ MASO S PEČENÝM CELEREM A BATÁTOVOU KAŠÍ
FUSILLI SE ŠPENÁTEM A OŘECHOVÝM PESTEM
SALÁT S MELOUNEM CANTALOUPE, PROSCIUTTEM A
BALZAMIKOVOU ZÁLIVKOU
DVOUBAREVNÝ BULGUROVÝ SALÁT S TOFU

ČTVRTEK

PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU A S
KUŘECÍM MASEM
HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ S BRAMBOROVOU KAŠÍ
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
TOFU S OMÁČKOU Z CUKET A MASCARPONE, BULGUR
VEPŘOVÝ PLÁTEK S PAPRIKOVÝM ČATNÍ, KUSKUS
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM
DÍPEM
ŠPALDOVÝ SALÁT S KREKETAMI A MERUŇKAMI

PÁTEK

RAJSKÁ OMÁČKA S HOVĚZÍM MASEM A HOUSKOVÝM
KNEDLÍKEM
ČESNEKOVÉ KUŘECÍ PALIČKY S BRAMBOROVOU KAŠÍ,
ZELNÝ SALÁT S MAJONÉZOU
VEPŘOVÉ RAŽNÍČI S PEČENÝMI BRAMBORAMI
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ŠPAGETY ALA BOLOGNESE S PARMÁZÁNEM
HOVĚZÍ NA ZPŮSOB STROGANOV, RÝŽE
ZELENINOVÝ SALÁT S VEPŘOVOU KÝTOU, SÝREM A
HOŘČIČNÝM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S MINI MOZZARELLOU

SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI
BANANA BREAD
KOLÁČ S GORGONZOLOU, KARAMELIZOVANÝM OVOCEM A
VLAŠSKÝMI OŘECHY
POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, PAPRIKY, PEČIVO
COTTAGE S VEJCEM, TYČINKY
DEZERT S OSTRUŽINAMI A MARAKUJOVÝM PŘELIVEM
JAHODOVO-MELOUNOVÉ SMOOTHIE
MANGOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STAROČESKÁ BRAMBORAČKA
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S KUKUŘICÍ, ŠUNKOU A
AVOKÁDEM, FRISEE S CHERRY RAJČATY
SNÍDAŇOVÉ VLOČKY S KOKOSEM A JAHODAMI
CIBULAČKA SE SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY
SALÁT S MOZZARELLOU, PARMASKOU ŠUNKOU A SEMÍNKY
SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM A MRKVI
DEZERT ALA TIRAMISU S MALINAMI

ČOČKOVÁ POLÉVKA
CITRUSOVÁ BABETA
POMAZÁNKA Z NIVY, OKURKY, BAGETA
MASOVÝ ZÁVIN SE SÝREM, CHERRY RAJČATA
POMAZÁNKA S PARMÁZÁNEM, SALÁT, TROJHRÁNKY
ANANASOVO-MANDARINKOVÝ MIX S JOGURTEM A
OŘECHY
ŽLUTÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S MANDLEMI

DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZÁZVOREM
BUBLANINA S BROSKVEMI
PLNĚNÝ CROISSANT HERMELÍNEM, BRUSINKOVÝM
CHUTNEY A RUKOLOU
KAKAOVÝ PERNÍK S MEDOVÝM KRÉMEM
CARPACCIO Z ČERVENÉ ŘEPY S RUKOLOU
TATARÁK ZE ŠMAKOUNA, KEDLUBNA, KNUSPI
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE S RUKOLOU A MEDEM
CITRÓNOVÁ PANNACOTTA S BORŮVKOVÝM GLAZÉ

CIBULAČKA
KÁVOVÝ DEZERT
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S PEČENÝMI ŠVESTKAMI A OMÁČKOU
POMAZÁNKA Z UZENÉHO SÝRU, SALÁT, CHLÉB
DEZERT S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
OKURKOVÁ SALSA S FETOU, TYČINKY
BANÁNOVÉ SMOOTHIE S ARAŠÍDOVÝM MÁSLEM
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU



FRESHLY

