

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
HOLANDSKÝ RÍZEK S BRAMBOROVOU KAŠÍ A OKURKOU
HOVĚZÍ ŽEBRA, PEČENÉ BRAMBORY, BBQ OMÁČKA
PALAK PANEER, RÝŽE
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
ŠPALDOVÁ SMĚS S PEČENOU ZELENINOU A TOFU
KRŮTÍ MASO S OMÁČKOU SATAY, RÝŽE
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A
ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM

KRŮTÍ MASO NA DUŠENÉ MRKVI S HRÁŠKEM, BRAMBORY
HALUŠKY S BRYNZOU A SLANINOU
ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK S RÝŽÍ
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S PERNÍKEM
KLASO S MEDEM A SEZAMEM, KUSKUS
HOVĚZÍ NUDLIČKY S KEŠU OŘÍŠKY, HRÁŠKOVÝ BULGUR
ZELENINOVÝ SALÁT S DRESINKEM Z PODMÁSLÍ, FETOU,
SEMÍNKY A KRUTONY
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO S RÝŽÍ, MRKVOVÝ SALÁT
KACHNÍ STEHNO S HOUBOVÝM KROUPOTEM
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
MANGOVÉ KARI S KORIANDREM, BULGUR
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ŠPENÁTEM A ŠPALÍČKY
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM
DRESINKEM
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM

HALUŠKY SE ZELÍM
ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM A PEČIVEM
VEPŘOVÉ RAŽNÍČI S PEČENÝMI BRAMBORAMI
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
PEČENÉ BATÁTY S FAZOLKAMI A PEČENÝM SÝREM
MASOVÉ KULIČKY S ŽERVÉ PŘELIVEM, BULGUR
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI
SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
TVAROHOVÉ SYRNIKI S MANGOVO-MARAKUJOVÝM
PŘELIVEM A RICOTTOVÝM KRÉMEM
ŘEPOVÉ MUFFINY FETOU A TYMIÁNOVÝM KRÉMEM,
OKURKA
BÍLÝ JOGURT SE SLADKÝM ŠMAKOUNEM
BROKOLICOVÝ DIP, SALÁT, TYČINKY
OKURKOVÉ SMOOTHIE
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
SARDINKOVÁ POMAZÁNKA, CHERRY RAJČATA, BAGETA
PEČIVO S PORKOVOU POMAZÁNKOU, SALÁT
ZAPEČENÝ TOUST SE ŠUNKOU A EMENTÁLEM, KEDLUBNA
NÁŠ KAKAOVÝ TERMIX S GOJI
BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
SLANÝ QUICHE S CIBULKOU A KOZÍM SÝREM, BAREVNÉ
HROZNY
VAJÍČKOVÁ SMĚS S UZENÝM SÝREM, CHERRY RAJČATA,
CHLÉB
MERUŇKOVÝ KRÉM S JOGURTEM
ROLKA SE SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY, TROJHRÁNKY
ZELENÉ MANGO
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PHO BO
SKOŘICOVÍ ŠNECI
PEČIVO S ČERVENÝM PESTEM S PRAŽENÝMI PINIEMI,
RUKOLA SE SUŠENÝMI ŠVESTKAMI A GORGONZOLOU
VANILKOVÁ RÝŽOVÁ KAŠE S JAHODAMI A PISTÁCIEMI
SALÁT S MOZZARELLOU A KAPARY
PEČIVO SE SÝROVOU POMAZÁNKOU, ŘEDKEV
RYBÍZOVÉ SMOOTHIE S GOJI
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

