

JÍDELNÍČEK

30.3. - 3.4.2026

PONDĚLÍ

VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
CÍSAŘSKÝ TRHANEC PŘELITÝ KARAMELOVOU OMÁČKOU,
SYPANÝ OŘECHY
ZAPEČENÉ BRAMBORY S CHŘESTEM A NIVOU
ZVĚŘINA S HOUBOVÝM RAGÚ, KUSKUS
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A
ČESNEKOVÝM DRESINKEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A
CHORIZEM

KULAJDA
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ, LEDOVÝ SALÁT, BAGETA
JOGURT S MANGEM A PEČENÝM MÜSLI
RAJSKÁ POLÉVKA SE SEMÍNKY
TORTILLA CHIPS S NIVOVÝM DIPEM, BAREVNÁ PAPRIKA
SMOOTHIE S RYBÍŽEM A BORŮVKAMI
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
VEPŘOVÁ KRKOVICE S VEJCEM A PEČENÝMI BRAMBORY,
DOMÁCÍ TATARKA
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
ČOČKOVÁ SMĚS S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
LINGUINE S HOUBAMI A PARMAZÁNEM
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU,
VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
OŘECHOVÁ BUCHTA
ZAPEČENÁ CIABATTA S KRUTÍM MASEM, GOUDOU A CHILLI
MAJONÉZOU, RUKOLOVO-POLNÍČKOVÝ SALÁT SE
SUŠENÝMI RAJČATY
ŘEPOVÉ MUFFINY FETOU A TYMIÁNOVÝM KRÉMEM,
OKURKA
BÍLÝ JOGURT SE SLADKÝM ŠMAKOUNEM
BROKOLICOVÝ DIP, SALÁT, TYČINKY
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

STŘEDA

KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM
KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAMI
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU,
ŠPALÍČKY
BŮN BÒ NAM BÒ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM
HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
PALAČINKY S TVAROHOVO-OVOCNÝM KRÉMEM
KLASO S MEDEM A SEZAMEM, KUSKUS
DUŠENÉ HOVĚZÍ KOSTKY SE SUŠENÝMI ŠVESTKAMI A
MANDLEMI, RÝŽE
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI
RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
HOUBOVÍ ŠNECI SE SALÁTEM A SMETANOVÝM DIPEM
CIABATTA S PÓRKOVOU POMAZÁNKOU, SALÁT
RUKOLOVÝ COTTAGE S KNUSPI
NÁŠ KAKAOVÝ TERMIX S GOJI
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

ČTVRTEK

HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLVOU OMÁČKOU A
BRAMBOROVÝMI KROKETY
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT
BRYNZOVÉ HALUŠKY S KARAMELIZOVANOU CIBULKOU,
OKURKOVÁ SALSA
KRUTÍ ROLÁDA PLNĚNÁ BROKOLICÍ, BULGUR, ČERVENÁ
ŘEPA
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY

TOMATOVÁ POLÉVKA
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
PALAČINKY S KRUPIČNOU KAŠÍ, PEČENÝM JABLKEM A
KARAMELIZOVANÝMI OŘECHY
VAJÍČKOVÁ SMĚS S UZENÝM SÝREM, CHERRY RAJČATA,
CHLĚB
MERUŇKOVÝ KRÉM S JOGURTEM
ROLKA SE SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY, TROJHRÁNKY
OKURKOVÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU

PÁTEK



FRESHLY

