JÍDELNÍČEK

30.11. - 4.12.2026



PONDĚLÍ

VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠŤOUCHANÉ BRAMBORY
SWEET AND SOUR CHICKEN S RÝŽÍ
BAVORSKÉ VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLY
TĚSTOVINY S KAROTKOVOU OMÁČKOU A PARMAZÁNEM
KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ, KUSKUS
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY

HOUBOVÁ POLÉVKA
CITRONOVÁ BABETA S TYMIÁNEM
ZAPEČENÉ QUESADILLAS S CUKETOU A ŠPENÁTEM, SALÁT SE ZÁLIVKOU VINAIGRETTE
MÍCHANÁ VAJÍČKA S BRYNZOU, CHERRY RAJČATA, CHLÉB
OKURKOVÁ SALSA S FETOU, KŘEHKÉ PEČIVO
SLADKÝ KRÉM S BROSKVEMI A CHIA
SMOOTHIE MANGO, BANÁN, BORŮVKA
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

TĚSTOVINY S BAZALKOVÝM PESTEM A KUŘECÍM MASEM
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
SEKANÁ S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÝ OKUREK
KUŘECÍ MASO SATAY, RÝŽE
RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI
WRAP S CHUNKS KOUSKY, DRESINKEM A ŘÍMSKÝM SALÁTEM
VEPŘOVÝ SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ S TARHOŇOU
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI

UZENÁ POLÉVKA S KROUPAMI
PERNÍK S BROSKVEMI
POCHOUTKOVÝ SALÁT, PAPRIKY, CHLÉB
HRUŠKOVÝ MUFFIN S JAVOROVÝM KRÉMEM A MALINAMI
DÝŇOVÁ POLÉVKA
ROLKY S TYMIÁNOVÝM KRÉMEM, KNUSPI
ZELENÉ SMOOTHIE S HROZNOVÝM VÍNEM
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠŤOUCHANÝMI BRAMBORAMI
VEPŘOVÁ PANENKA S POVIDLOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
UDON NUDLE S TERIYAKI KUŘETEM
BUCHTIČKY S PISTÁCIOVÝM KRÉMEM
DANČÍ KOSTKY S DÝŇOVOU OMÁČKOU, TĚSTOVINY
BEZMASÁ TIKKA MASALA S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI

RUKOLOVÁ POLÉVKA S PARMAZÁNEM
BUBLANINA S JABLKY
CIABATTA S VAŘENÝM VEJCEM, MARINOVANÝM LOSOSEM A AVOKÁDOVÝM DIPEM
PEČIVO S KUKUŘIČNOU POMAZÁNKOU, BAREVNÁ PAPRIKA
SALÁT S PARMSKOU ŠUNKOU A HRÁŠKOVÝMI VÝHONKY
JOGURT S JAHODAMI A CEREÁLIEMI
JAHODOVO-RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ

ČTVRTEK

HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
BOLOŇSKÉ LASAGNE
GRILOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK S HOUBOVOU OMÁČKOU, ŠPALÍČKY
VIETNAMSKÝ KARAMELIZOVANÝ BŮČEK S RÝŽÍ
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
ROBI NA ARAŠÍDOVÉM MÁSLE S PAPRIKAMI, KUSKUS
KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM

GULÁŠOVÁ POLÉVKA
KOKOSOVÉ ŘEZY
PLNĚNÉ ŠLÍŠKY SYPANÉ STROUHANKOU, TŘEŠŇOVÝ KOMPOT
SLANÝ ZÁVIN SE ZELENINOU A UZENÝM MASEM
TVAROHOVÝ DEZERT S OSTRUŽINAMI A QUINOOU
CIBULOVÉ ČATNÍ SE SÝREM HEROLD, TROJHRÁNKY
JABLKOVÉ ZELENÉ SMOOTHIE
DEZERT À LA DUBAJSKÁ ČOKOLÁDA

PÁTEK

KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
KANČÍ MASO SE ŠÍPKOVOU OMÁČKOU, VARIACE KNEDLÍ
INDICKÉ MÁSLOVÉ KUŘE, RÝŽE
PALAČINKY S MARMELÁDOU A VANILKOVÝM KRÉMEM
KRŮTÍ MASO S PŘELIVEM Z LUČINY, PEČENÉ BATÁTY
BULGUROVÝ SALÁT SE ZELENINOU A ČEDAREM
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM

HRSTKOVÁ POLÉVKA
STROUHANÝ KAKAOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
POMAZÁNKA Z VEPŘOVÉHO MASA, LEDOVÝ SALÁT, CHLÉB
PALAČINKY S ANANASOVO-MARAKUJOVÝM PYRÉ A RICOTTOU
OPÉKANÉ HOUBY S BYLINKOVÝM ŽERVÉ, CIABATTA
OLIVOVÝ COTTAGE, SALÁT, KŘEHKÉ PEČIVO
ŠVESTKOVO-KOKOSOVÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU

FRESHLY

